

ĐẠI ĐẠO TAM KỲ PHỔ ĐỘ

# HUỲNH ĐÌNH KINH

LƯỢC DỊCH  
NHÂN TỬ - NGUYỄN VĂN THỌ

In Lại Theo Ấn Bản  
Của Đạo Trưởng CHÍ TÍN

ĐƠN KINH

Đánh máy lại: **Hồng Lan**  
Trình bày: **Hồng Lan & Tấn Hưng**  
Xếp chữ: **H&L TypeSetter**  
Đóng tập: **H&L eBooker**  
Làm tại: **Chicago - U.S.A.**

HUỲNH ĐÌNH KINH  
Lược Dịch  
Nhân Tử - Nguyễn Văn Thọ  
Tài Liệu Tham Khảo  
Của Đạo Trưởng CHÍ TÍN

Copyright © 2008 — Đơn Kinh

ĐƠN KINH

## MINH ĐỨC THIỀN VIỆN GIỚI THIỆU

Minh Đức Thiền Viện, ngày 24-02-1983, Đức  
Hà Tiên Cô tặng Đạo Trưởng Chí Tín:

BÀI:

*Huỳnh Đình trì tụng trước,  
Nội cảnh đồ học sau,  
Cả hai cho thấm nhập,  
Không phải tại bì mao.*

oOo

*Nắm máy kiên khôn đó,  
Thiên Quân tại Đài Cao,  
Vạn Thân vãng phó triệu,  
Người Trời có khác đâu!*

oOo

*Huỳnh Đình chưa thấu triệt,  
Nội cảnh khó thông nào!  
Ta chưa biết ta đặng,  
Đâu Suất dễ chi vào!*

## HUỖNH ĐÌNH KINH NGHI THỨC TỤNG KINH

### CHÚ NIỆM HƯƠNG

*Hoàng Thiên chứng chiếu tâm thành,  
Mùi hương lư ngọc khinh thanh chín tình.  
Khói thơm bay khắp tầng bình,  
Lòng thành đệ tử lễ mừng Thiên Nhan.  
Nguyện cầu Tiên, Thánh hội bàn,  
Thừa Long, giá Hạc, giáng đàn chứng tri.  
Cúi xin Trời Phật từ bi,  
Chúng lòng đệ tử thọ trì tụng kinh.*

(3 lạy)

### CHÚ ĐỊNH TÂM

*Phật ra lời dạy như vậy:  
Tụng kinh thì phải miệt mài chơn tâm.  
Đừng khi tụng niệm mẫn nã,  
Mà lòng phóng ngoại xa xăm dậm ngàn.*

(3 lạy)

### CHÚ KHAI KINH

*Kinh mầu nhiệm thậm thâm thượng đặng,  
Ngàn muôn năm mới đặng gặp kinh,  
Nguyện trên chúng tám chơn tình,  
Tụng cho rõ nghĩa Huỳnh Đình kinh văn.*

(3 lạy)

**HUỖNH ĐÌNH KINH**  
**LƯỢC DỊCH**  
**NHÂN TỬ - NGUYỄN VĂN THỌ**

**CHƯƠNG 01: THƯỢNG THANH**

*Từ cung Trời thăm, Thượng Thanh Thiên,  
Kinh được viết ra, Ngọc Đế tiên,  
Lời thơ bảy chữ, đầy châu ngọc,  
Tán hóa thân hình, thành vạn Tiên,  
Huỳnh Đình mỹ hiệu gọi Nội Thiên,  
Khiến tâm linh sáng, thường Tam Thiên,  
Tâm thân hòa hợp cùng Ngọc Đế,  
Mắt tỏa hào quang, rực ánh Tiên,  
Đó chính Ngọc Thư phải tinh nghiên,  
Đọc được vạn lần, thặng Tam Thiên,  
Thiên tai vạn bệnh, đều qua khỏi,  
Hổ lang chẳng hại, lại diên niên.*

**CHƯƠNG 02: THƯỢNG HỮU**

*Trên có hồn linh, dưới Quang Nguyên,  
Tả là Thiếu Dương, hữu Thái Âm,  
Sau có Mật Hộ, trước Sinh Môn,  
Nhật Nguyệt vào ra, hô hấp tồn,  
Tứ khí hợp hòa, tinh tú phân,  
Rõ ràng lên xuống ánh tường vân,  
Khí thiêng hun đúc, linh căn dưỡng,  
Trời đất tinh hoa, óc não tràn,  
Thu tía ôm vàng vào đan điền,*

*Tâm thất u minh, thành xán lạn,  
Quang hoa tung tỏa, chiếu tâm xoang.*

**CHƯƠNG 03: KHẨU VI**

*Miêng là Ngọc Trì, Thái Hòa Quan,  
Biết nuốt linh dịch, bệnh tai an,  
Thân thể quang hoa, hơi thơm phức,  
Trừ diệt bách tà, đẹp dung nhan,  
Biết tu phép này, lên Quảng Hàn,  
Đêm ngày tỉnh táo, thành Chơn Tiên,  
Dấu nghe sấm sét, Thần vẫn yên.*

**CHƯƠNG 04: HUỖNH ĐÌNH**

*Huỳnh Đình nội nhân, mặc cảm y,  
Phẩm phục mây tuôn, muôn sắc hoa,  
Lục, thắm đua chen, vẻ đượm đà,  
Khép kín song mâu, gìn tâm cảnh,  
Điều thân dưỡng khí, bảo khu ki,  
Huyền tuyền, ngọc dịch, nhuần tạng phủ,  
Thông thấu Tam Điền, Tinh Khí vi,  
Đôi tai sáng lạng, ắt tiêu huy,  
Trùng lâu rạn vỡ, châu thân sáng,  
Thiên Đình khai thông, hiển Thần uy,  
Linh đài kiên cố, chẳng bao suy.*

**CHƯƠNG 05: TRUNG TRÌ**

*Thần ở Trung Trì, mặc xích chu,  
Vân bào gấm đỏ, mang hổ phù,  
Dưới rún ba tấc, Thần linh ngự,  
Hai khí âm dương, đã sẵn phù.*

**CHƯƠNG 06: THIÊN TRUNG**

Núi mọc giữa Trời, hãy cố tu,  
 Nhà mây quang quẻ, Ngọc Đế du,  
 Khai thông đạo lộ, chớ trù trừ,  
 Mi là hoa cái, che mình châu,  
 Hai vàng Nhật Nguyệt, chiếu hư vô,  
 Trong nhà có Thân, mang y đơn,  
 Nếu mà thấy được, không bệnh hoạn,  
 Xích châu, linh quân, trông xán lạn,  
 Khí quân ấy là sinh tử nạn,  
 Hai khí đực trong thường giao hoán,  
 Nếu mà gặp được thăng Thiên Hán.

**CHƯƠNG 07: CHÍ ĐẠO**

Chí đạo chẳng phiền, quyết tôn chân,  
 Nê hoàn, bách tiết, đều có Thân,  
 Thần tóc: Thương Hoa tự Thái Nguyên,  
 Não Thân: Tinh Căn tự Nê Hoàn,  
 Nhân Thân: Minh Thương tự Anh Huyền,  
 Tử Thân: Ngọc Lũng tự Linh Kiên,  
 Nhĩ Thân: Không Bé tự U Điền,  
 Thiệt Thân: Thông Lệnh tự Chính Luân,  
 Xỉ Thân: Ngạc Phong tự La Thiên,  
 Chư Thân nơi mặt, thuộc Nê Hoàn,  
 Nê Hoàn, Cửu Chân đều có phòng,  
 Vuông tròn một tắc tại não trung,  
 Áo tía, quần là, đều rõ ràng,  
 Tôn tư Cửu Chân thọ vô cương,  
 Cửu Chân đều ngự tại não xoang,  
 Ngồi theo thứ tự hưởng ngoại phương,  
 Nếu biết tôn tâm, Thân không tàn.

**CHƯƠNG 08: TÂM THẦN**

Tâm Thần: Đơn Nguyên tự Thủ Linh,  
 Phế Thân: Hạo Hoa tự Hư Thành,  
 Can Thân: Long Yên tự Hàm Minh,  
 Làm mắt: trong sáng, tùy quyền linh,  
 Thận Thân: Huyền Minh tự Dục Anh,  
 Tì Thân: Thường Tại tự Hôn Đình,  
 Đờm Thân: Long điệu tự Uy Minh,  
 Lục Phủ, Ngũ tạng, Thần thể linh,  
 Đều ở trong tâm vạn thiên kinh,  
 Ngày đêm giữ được sẽ trường sinh.

**CHƯƠNG 09: PHẾ BỘ**

Phế bộ chi cung, tựa lọng che,  
 Dưới có Đồng tử, trần Ngọc Khuyết,  
 Phế khai thất khiếu, chủ điều khí,  
 Ngoài ừng với mũi, Trung Nhạc ví,  
 Y thường gấm trắng, Huỳnh Vân đối,  
 Mỗi khi suyễn tức, Thân không khoái,  
 Cầu Thần Bạch Nguyên, điều hòa khí,  
 Thần Tiên cứu thị, không tai hại,  
 Chí thành cảm Thân, Thân không hoại.

**CHƯƠNG 10: TÂM BỘ**

Tâm bộ chi cung, sen chớm hoa,  
 Trong có đồng tử, Đơn Nguyên gia,  
 Thích ứng hàn nhiệt vinh vệ hòa,  
 Trang phục đồ tươi, toàn lụa là,  
 Nhạc vàng đai đồ ngồi an tĩnh,  
 Điều huyết, lý mệnh thân không khô,  
 Ngoài ừng miệng lưỡi, thổ ngũ hoa,

Gần chết hô Thần, liền sống lại,  
Tồn Thân mãi thế, thăng Thái Hà.

### CHƯƠNG 11: CAN BỘ

Can bộ chi cung, xanh khoe vẻ,  
Trong có Thanh Đông Thần Công Tử,  
Năm giữ mối giềng, sinh thông minh,  
Y phục gấm xanh, mang ngọc linh,  
Điều chế Hồn Phách, Tân Dịch bình,  
Ngoài ừng đôi mắt Nhựt Nguyệt minh,  
Can giữ điều hòa, bệnh không sinh,  
Đồng dụng bảy ngày, tự sung doanh,  
Gần chết hô Thần, lại phục sinh,  
Nhiếp Hồn, hoàn Phách hết đảo khuynh.

### CHƯƠNG 12: THẬN BỘ

Thận bộ chi cung, cửa Huyền Viên,  
Trong có Đồng Tử, thông Tâm Điền,  
Thống lãnh Lục Phủ, cứu tân dịch,  
Ngoại ừng đôi tai, khí huyết tuyên,  
Phẩm phục gấm xanh, mùa Long Phiên,  
Tỏ tai, sáng mắt khí chu tuyền,  
Bách bệnh, Thiên tai, cầu ngay tới,  
Lưỡng bộ thủy vương, đối sinh môn,  
Giúp người trường sinh, thăng cửu thiên.

### CHƯƠNG 13: TÌ BỘ

Tì bộ chi cung, thuộc Mậu Kỷ,  
Hoàng thường Minh Đông, lập cư vị,  
Tiêu cơm, tán khí, vãng nha xỉ,  
Đều nhờ Tì Vị, lưỡng Minh Đông,

Thần tại Kim Đài, thành Cửu Trùng,  
Vuông tròn một tấc, Mệnh môn trung,  
Chủ điều bách cốc, ngũ vị hương,  
Khiến hình béo tốt, thân an khương,  
Ngoài ừng dung nhan, sắc nhuận hương,  
Tì mạnh, hóa nên dung nhan đẹp,  
Y phục gấm vàng đeo hổ phù,  
Chuyên niệm Tam Lão, người nhẹ nhàng,  
Trường sinh cao Tiên, thoát tử ương.

### CHƯƠNG 14: ĐỒM BỘ

Đờm bộ chi cung, lục phủ tinh,  
Trong có đồng tử, Diệu Uy Minh,  
Sấm sét tám phương, dương ngọc tinh,  
Cờ rồng phát phối, nhạc lửa minh,  
Chủ chi khí lực, nhiếp hổ bình,  
Ngoại ừng đồng tử lưỡng mi gian,  
Đầu tóc nhờ đờm, tươi nhuận luôn,  
Áo gấm chín màu, quần xanh rờn,  
Ngọc dất vàng đeo, long hổ vắn,  
Tồn Thân Uy Minh, cười khánh vân,  
Sai khiến vạn thần, triều Tam Nguyên.

### CHƯƠNG 15: TÌ TRƯỜNG

Tì trường một thước đê Thái Thương,  
Trung bộ Lão Quân, trị Minh Đường,  
Tự là Linh Nguyên, tên Hồn Khang,  
Trị mọi bệnh người, tiêu cốc lương,  
Áo vàng, đai tía, Long Hồ chương,  
Trường tinh, ích mệnh, Tì đảm đường,  
Kêu Ta ba lần, Thần tự thông,

Tam Lão cùng nhau, ngồi có bạn,  
 Hoặc tinh, hoặc thai, tùy nữ nam.  
 Đào hài, hợp diên, sắc rõ ràng,  
 Âm Dương hòa hài, có Đào Khang,  
 Âm Dương hai ngã, mong hòa hợp,  
 Đạo thể huyền vi, chủ Âm Dương,  
 Nếu biết tôn tư, đặng Hư Không,  
 Đường lối khác nhau, mục đích chung,  
 Cô tinh, hộ khí, đờng vọng tiết,  
 Dưỡng nuôi cơ thể nuốt Ngọc Anh,  
 Hết còn thấy đối, Tam Trùng vòng,  
 Tâm trí hòa hài, hôn hờ lỏng,  
 Ngũ Tạng khí thông, hình hài nhuận,  
 Mũi thông hô hấp được dễ dàng,  
 Thân hình khỏe mạnh hết tai ương.

### CHƯƠNG 16: THƯỢNG ĐỔ

Trông lên Tam Nguyên như liên châu,  
 Linh lung minh cảnh, chiếu cửu ngưng,  
 Ngũ tinh đêm chiếu, rực tám khu,  
 Cẩn thủ Nội Hoàng cùng ta du,  
 Thân mặc áo phượng, ngậm Hồ Phù,  
 Chỉ trong khoảnh khắc lên Hư Vô,  
 Giữ gìn lòng son, lắng tâm tư,  
 Ngũ quan kỹ lưỡng, gài cửa giả,  
 Tam Thần hoàn tinh, già hóa trẻ,  
 Hôn phách nội thủ, không tranh cạnh,  
 Trong lòng Thần sinh, châu ngọc mang,  
 Linh tàng u khuyết, không thất tán,  
 Như cây muôn tằm, rũ bóng nương,  
 Tâm hồn thư thái, ghi Tiên ban.

### CHƯƠNG 17: LINH ĐÀI

Linh Đài phiêu diêu, trông Huỳnh dã,  
 Nê Hoàn Cung thất, phân thượng hạ,  
 Gian quan, doanh vệ, Cao Huyền giữ,  
 Động phòng, tử cực, linh môn hộ,  
 Nơi xưa Thái Thượng dạy ta đó,  
 Tả Thân, Công Tử, phát tham ngữ,  
 Hữu Thần Bạch Nguyên, ngự cùng chỗ,  
 Minh Đường, kim quỉ, ngọc phòng gian,  
 Thượng Thanh Chơn Nhơn, tại mục tiền,  
 Tử Đơn, Hoàng Thường, trông nghiêm nhiên,  
 Ướm hỏi chân mây, ai ngự đó?  
 Gồm thâu Nhựt Nguyệt với Tinh Quang,  
 Thất diệu, cửu nguyên chiếu sinh môn.

### CHƯƠNG 18: TAM QUAN

Ba cửa Tam Quan, Tinh Khí tâm,  
 Chín cung đầu não, rất u thâm,  
 Miệng là tâm quan chốt tinh thần,  
 Chân là địa quan, sinh mệnh hệ,  
 Tay là nhân quan, chủ hưng phế.

### CHƯƠNG 19: NHƯỢC ĐẮC

Nếu được Tam Cung tôn huyền đơn,  
 Thái Ất, Lưu Châu, an Côn Lôn,  
 Lầu các trập trùng thập nhị hoàn,  
 Từ cao xuống thấp toàn chơn Nhơn,  
 Ngọc Đường, Giáng vũ, đều Huyền Cung,  
 Bắc Đẩu bảy vì, chiếu linh lung,  
 Nhìn tỏ đồng tử, ngồi an nhiên,  
 Thân ta ước hỏi, kìa ai ở?

Người đó làm sao, vào Nê Hoàn?  
 Trăm ngàn Thần Tiên, tự tương liên,  
 Xếp hàng cao thấp như núi non,  
 Vân Nghi, Ngọc Hoa phù trì bên,  
 Xích Đế Hoàng Lão với ngã Hồn,  
 Ba ngôi hợp một tại phòng Tân,  
 Ngũ Tinh, Bắc Đẩu soi Linh Môn,  
 Nhứt Nguyệt muôn phương tỏa hào quang,  
 Đế hương, Thiên Đình tại mi gian,  
 Toàn bộ Thân Mặt đều tương tồn.

### CHƯƠNG 20: HÔ HẤP

Hô hấp Nguyên Khí để cầu Tiên,  
 Tồn Thần Vô Anh trước mặt liên,  
 Vận hành Thổ nạp, nuốt Ngọc Diên,  
 An Tâm, dưỡng Thần, Thần sung mãn,  
 Chỉ tinh tiết dục sẽ diễn niên,  
 Khí vận châu thân, người linh sảng,  
 Tôn Thần, bảo nhứt, khí sung doanh,  
 Tâm như sao sáng, Thiên Trung hiện,  
 Linh đài rục rở, hết đảo khuynh,  
 Còn ta đâu bạc cũng hóa xanh.

### CHƯƠNG 21: HUỖNH THẤT

Ở trong não ta, Thần Khí tự,  
 Trong Nê Hoàn ta, Thượng Thần ngự,  
 Khí vận điều hòa, châu thân cấp,  
 Lục Phủ hòa hài như Lục Long,  
 Muốn tu trường sanh, ky dâm dục,  
 Ấy đường tử vong, khiến Thần khóc,  
 Hồn vào họa hương, sẽ mai một,

Hãy nên hô hấp bảo thận tinh,  
 Tinh toàn, tâm diện sẽ quang minh,  
 Nếu không, sông biển cùng hao cạn,  
 Lá rụng cây khô, sẽ hết xanh,  
 Khí vong, dịch lậu, tàn thân hình,  
 Tôn tinh, bế khí mới trường sinh,  
 Gìn giữ Nê Hoàn Tam Kỳ Linh,  
 Điem đạm hư vô, Tâm quang minh,  
 Vật vật chẳng phạm, Tâm thái bình,  
 Tất nhiên Lão Mạo thành tráng đĩnh,  
 Hãy đọc Ngọc Thư, vào Thượng Thanh.

### CHƯƠNG 22: THƯỜNG NIỆM

Thường niệm xoan não đều thông đạt,  
 Tâm nhìn bao quát, không trong ngoài,  
 Nguyên khí qui căn, hết cơ khát,  
 Tâm thần nghiêm nhiên, Lục Đĩnh yết,  
 Giữ sao Tinh Dịch, kiên chẳng tiết,  
 Chất chiu tinh khí, sẽ trường hoạt,  
 Điều tâm, sử khí, người Khinh khoáng,  
 Chư Thần trong thân sẽ phù bật,  
 Thân trung hư tịch như giải lụa,  
 Căng giữa khung Trời không bợn nhơ,  
 Đầu não hư tĩnh Thần Minh ngự,  
 Tôn Tâm chiêm ngưỡng, Thần vô số,  
 Lục phủ điều hòa cho tiết độ,  
 Lãng đấng gót Tiên vào Thiên Lộ.

### CHƯƠNG 23: TRỊ SINH

Cái phép dưỡng sinh chẳng tảo phiền,  
 Chỉ tu Đồng Huyền với Ngọc Thiên,

Kim hành hình trung bát cảnh Thần,  
 Điều hòa chơn khí cho tự nhiên,  
 Siêu tuyệt vô vi, Thần Hồn an,  
 Thanh tĩnh Thần hiện, cùng ta bàn,  
 Ngự tại Tử Phòng óc não gian,  
 Đứng ngồi bên ngoài năm ba Thần,  
 Đốt hương tiếp tay tại mục tiền,  
 Cùng vào Thái thất, tuyên ky môn,  
 Điềm đạm hư vô, chơi vườn Đạo,  
 Phản quang nội chiếu sẽ thấy Thần,  
 Thần tại lòng ta, gần thật gần,  
 Còn phải đi đâu hỏi với thắm!

#### CHƯƠNG 24: ẨN ẢNH

Thao quang ẩn tích, khác với người,  
 Dưỡng khí, hàm tinh, mặt sáng ngời,  
 Thành toàn tính mạng, giữ Hư Vô,  
 Tâm ghi Tiên Tịch, tử sinh lìa,  
 Tâm Thần linh sáng, nhờ ẩn cư,  
 Ngao du Trời đất, lòng phơi phới,  
 Như mọc cánh Tiên, thượng giới du,  
 Cưỡi gió nương mây tùy sở thích,  
 Kim xa, Ngọc liễn, sẵn sàng chờ,  
 Sao không lên núi tụng Ngọc Thư?  
 Quang cảnh u nhân, Chân Nhân cư,  
 Nhập sơn không khó, sao chần chừ?  
 Thế tục xông hơi mùi vải thô.

#### CHƯƠNG 25: NGŨ HÀNH

Ngũ hành biến chuyển, trở về Một,  
 Tam Ngũ hợp Khí, Tinh Hoa hợp,

Thu hồi Nguyên Khí, nhập Thượng Thanh,  
 Tồn tư đồng kiến, Tâm xoang hiện,  
 Tai, mắt, mũi, miệng phát quang minh,  
 Não xoang bừng sáng, ánh Nhật Nguyệt,  
 Não Thần Nê Hoàn, hiển uy linh  
 Hai vàng Nhật Nguyệt, soi Tâm thất,  
 Giữ được Huyền Chân, vạn sự tất,  
 Tinh Thần nơi thân đừng để mất.

#### CHƯƠNG 26: CAO BÔN

Soi gương Nhật Nguyệt tu Hình, Thần,  
 Hình Thân câu diệu, Đạo tuyệt luân,  
 Sẽ thấy Ngọc Thanh Hư Vô Lão,  
 Có thể trú nhan, điện huyệt não,  
 Bạn cùng Thân Tiên, người phát quang,  
 Lưng cài hổ Lục, đeo kim đang,  
 Cưỡi rồng ngao du nơi Tiên Bang.

#### CHƯƠNG 27: HUYỀN NGUYÊN

Tu Luyện Hồn Phách hợp với Nhất,  
 Nhất là cái chi, khó thấy thật,  
 Lòng phải tinh thành mới nhìn ra,  
 Nhất rất khinh thanh, ky uế tiện,  
 Lục Thân hợp tập, Hư Vô hiện,  
 Tinh dịch giữ toàn, dưỡng Thần Căn,  
 Then chốt hình hài, giữ chắc bền,  
 Ngậm miệng uốn lưỡi, uống ngọc diên,  
 Công phu thành tựu sẽ lên Tiên.

#### CHƯƠNG 28: TIÊN NHÂN

Tiên Nhân Đạo sĩ chẳng phải thần,

Tích tinh, lũy khí mới thành Chân,  
 Tiếng Thần Huỳnh Đồng, nghe khó khăn,  
 Huỳnh Đình, Ngọc Thư, Xích Tử Văn,  
 Chép rằng: Chân Nhân đôi Kim Cân,  
 Mặc giáp, Cầm phù, mở thất môn,  
 Hòa bình chực sẵn các linh quang,  
 Trước cao, sau thấp đã bày tràn,  
 Cầm kiếm trăm trượng, múa cầm phan,  
 Hào quang tung tỏa khắp không gian,  
 Đội ngũ vô vàn như mây tuôn,  
 Tất cả hợp lại Lương mi gian,  
 Chẳng phải là cảnh, ấy Bản Căn.

### CHƯƠNG 29: TỬ THANH

Tử Thanh Thượng Hoàng Thái Đạo Quân,  
 Thái Huyền, Thái Hòa châu hai bên,  
 Hóa sinh vạn vật, giúp nên Tiên,  
 Cỡi xe Ngọc Luân lên Thượng Thiên,  
 Bày ngày thức trắng nghĩ triền miên,  
 Làm được như vậy sẽ trường tồn,  
 Công thành do tu, chẳng tự nhiên,  
 Vừa do tinh thành, vừa do chuyên,  
 Chân Chi Chân Ta, hãy giữ bền,  
 Hư Vô điềm đạm sẽ thành Tiên.

### CHƯƠNG 30: BÁCH CỐC

Bách Cốc chẳng qua đất đai tinh,  
 Ngũ vị ngoài ngon trong hôi tanh,  
 Loạn Thần đọa khí, gây điều linh,  
 Phàn lão hoàn đồng, làm sao sinh?  
 Tam Hồn chơi vơi, Phách đảo khuynh,

Sao không dùng khí Thái Hòa Tinh?  
 Để được bất tử, nhập Huỳnh Ninh.

### CHƯƠNG 31: TÂM ĐIỂN

Con Tim trong thân, Ngũ Tạng vương,  
 Tôn niệm tâm thân, Đạo Thịnh xương,  
 Thanh Tĩnh, hân hoan, phá huy quang,  
 Thần cùng tâm ta, bạn đồng lương,  
 Ngày thời phóng ngoại đêm thu tàng,  
 Làm sáng đôi mắt, điều âm dương.

### CHƯƠNG 32: KINH LỊCH

Kinh qua chân thân, về Chân Thổ,  
 Thần của hai Thận, chủ diên thọ,  
 Chuyển hồi Bắc Đẩu về đầu não,  
 Biết Đục giữ Cái nên bất lão,  
 Biết Trắng giữ Đen, gấp ngồi giữ.

### CHƯƠNG 33: CAN KHÍ

Can Khí bông bột, trong lại trường,  
 Khai thông Lục Phủ, sinh Tam Quang,  
 Tâm tinh, ý chuyên, tu mới ngoan,  
 Trên hợp Tam Tiêu, dưới Ngọc Tương,  
 Tâm Khí lưu hành, hơi hám vương (vong),  
 Răng bền, tóc nhuận, thân thái khương,  
 Ngọc Tân từ họng xuống Minh Đường,  
 Tâm nhuận yết hầu, Thân minh thông,  
 Ngồi xem Phế khí nhập đơn điền,  
 Can Khí khinh phiêu, thông tâm đan,  
 Ngũ Khí kết thành Ngũ Sắc vân,  
 Bế mục, phân quang, quên mình luôn,

Tâm cùng chư Thần được vây đoàn,  
Thất khiếu lưu thông, khai Mệnh Môn,  
Chư kinh thông thấu, tôn Huyền Côn (căn),  
Tuổi trăm hai mươi tu còn dòn,  
Vượt quá tuổi đó, Đạo khó tròn,  
Hợp nhất tinh thần, tôn Thất Nguyên,  
Điều Can, vận khí, cứu lão tàn,  
Mắt như Nhật Nguyệt, chiếu linh quang,  
Can Khí châu lưu, thân mãi an.

#### CHƯƠNG 34: PHẾ CHI

Phế Khí phát sinh từ Tam Tiêu,  
Nghe nhìn u minh, chờ đồng tử,  
Điều hòa ngũ tạng, bỏ rãnh tóc,  
Chân Khí ba sáu (lân) về Nê Hoàn,  
Khai thông bát mạch, bổ não tủy,  
Nhan sắc phồn phơ, huyết dịch thông,  
Răng chặt tóc đen, quên mất bạc,  
Giữ chơn thần đó, đừng biếng nhác,  
Nên nhớ Huỳnh Đình có tòa tịch,  
Chuyển khí hội thân, Thần tương hợp.

#### CHƯƠNG 35: ẨN TÀNG

Ẩn thân, tàng ý, kiến Thiên tâm,  
Cùng Thái Dương Thần, hợp Nhất Chân,  
Thần soi tám cõi trừ tà tịch,  
Tì Thần nay đã hoàn quy Tâm,  
Nuôi dưỡng Linh Căn cho nhuần thấm,  
Bế tòa Mệnh Môn, bảo Thiên Chân,  
Thọ kỷ gia tăng, nhờ chúng Thần,  
Tì tại Trung Cung toàn Thổ đức,

Ngũ tạng, lục phủ đều nhờ ân,  
Trên hợp Thiên Môn, nhập Minh Đường,  
Thư hùng hòa hợp đỉnh phát quang,  
Ngoài vuông, trong tròn, Thần ở trong,  
Thông điều huyết mạch, ngũ tạng tốt,  
Xương cốt tốt tươi, tủy như sương,  
Tì nuôi thất khiếu, cứu bát tường,  
Nhật Nguyệt hai vàng bày Âm Dương,  
Lưỡng thân hòa hợp sinh Ngọc Anh,  
Lương của Trời, Người, không mùi vị,  
Tử đơn bày tiệc, màu sắc vàng,  
Nên gọi lang cao hay ngọc sương,  
Bát tố Quỳnh dịch Thái Thượng ban,  
Uống vào nuôi huyết, tăng thận tinh,  
Thu Thần, nhìn thấy Chân Tướng Hình,  
Cưỡi gió phiêu diêu, lên Ngọc Thanh,  
Linh lung phút chốc tới Thanh Linh,  
Ngồi trên Tiên đài với Xích Sinh,  
Điều Thần, dưỡng khí nuôi hoa vinh,  
Nhắm mắt an nhiên luyện ngũ hình,  
Tam Khí bồi hồi, đắc Thân Minh,  
Thần đơn sẵn có, lin chi sẵn,  
Có thể no lòng, khiến vạn linh,  
Lọng mây che trên, dưới Hồ Chương.

#### CHƯƠNG 36: MỘC DỤC

Tẩy rửa cho tiêu hết mùi phàm,  
Vào nhà, Đông hướng đọc Ngọc Thiên,  
Đọc khoảng vạn lần, nghĩa sáng lên,  
Xóa tóc, Hư Tâm, sẽ trường tồn,  
Ngũ vị hòa hài, chính khí hoàn,

Tịch mặc, thanh tĩnh, tâm xoang an,  
 Tu luyện thành thực, tinh thần toàn,  
 Thông tình hợp tính, thành hoàn đơn,  
 Chân Nhân đã tới sai Lục Đình,  
 Thu lĩnh ẩn chi, Đại Động kinh,  
 Mười đọc bốn lạy triều Thái Thượng,  
 Trước yết Thượng Đế, sau Bắc hướng,  
 Hiểu được Huỳnh Đình, tâm thần sáng,  
 Thầy trò truyền kinh, lập thế minh,  
 Vân cầm phụng la với cúc vàng,  
 Thay cho xuống tóc, cơ phu toàn,  
 Dắt nhau lên núi, lập thế đoan,  
 Kim Thư Ngọc Cảnh, sau đó truyền,  
 Cáo cùng: Thiên, Địa, Thủy tam ban,  
 Sao cho thất tổ khỏi lâm nàn,  
 Lời của Thái Thượng rất Thần Tiên,  
 Đó chính bản văn sinh bất tử.

(NAM MÔ THÁI THƯỢNG ĐẠO TỔ  
 TAM THANH ỨNG HÓA THIÊN TÔN)  
 (đọc ba lần), (ba lạy)

SÁM HỐI  
 VÀ  
 ĐẠI BỔ KHUYẾT  
 CHƠN NGÔN

Vì sợ sai hoặc là không biết,  
 Nên mau lo bổ khuyết đủ kinh,  
 Lỗi lầm cho biết nhận nhìn,  
 Giờ này đệ tử tất tình ăn năn,  
 Câu Hộ Pháp ban ơn chứng chiếu,  
 Những câu kinh tụng thiếu sót sợ,  
 Độ giùm tiêu tội kịp giờ,  
 Mấy lời sám hối, mong nhờ ân dư.  
 (ba lạy)