

Trường Tam Phong _ 4 quyển

Mục Lục

Huyền Đàm Toàn Tập Trang 02	
Huyền Cơ Trục Giảng	15
Nội Đan Tam Thập Lục Quyết	31
Toàn Chân Tập Huyền Bí Yếu	39
Thái cực đồ giải	46

Huyền đàm toàn tập

Trương Tam Phong chân nhân trứ

Trương Tam Phong viết : phu đạo , trung nhi dĩ hĩ . Cổ nho viết trí trung , Đạo viết thủ trung , Thích viết không trung . Nhi nội đan chỉ sở vị trung , khiêu trung chi khiêu dã . Khiêu trung chi khiêu , nãi chân trung dã . Dư độc khái phu thể nhân chi bất thức trung dã , hoặc cầu chi cử cung chi trung , viết nê hoàn , nhi bất đắc dã ; hoặc cầu chi tề hạ nhất thốn tam phân , viết đan điền , nhi bất đắc dã ; hoặc cầu chi tâm tề tương khứ bát thốn tứ phân , nhi dĩ trung nhất thốn nhị phân vi trung , dữ phu lưỡng thận chi gian , tiền đối tề luân , nhi bất đắc dã . Phu dĩ hữu hình cầu chi , nhi giai bất năng đắc dã ; nãi phục nghịch nhi độ chi , tác quan viết huyền quan , tần viết huyền hóa , khởi hư vô chi cốc , nhi bất khả dĩ hữu hình cầu dư ? Phu dĩ vô hình cầu chi , nhi hựu bất năng đắc dã ; nãi phục nghịch nhi độ chi , tác viết vô nhi bất trú vu vô , hữu nhi bất trú vu hữu , khởi phi hữu phi vô , nhi bất trú vu hữu vô gian dư ? Trí quá nhan 、 mẫn 、 chân nan cường sai . Dư kim mạo cảm ngôn chi , phi đắc dĩ dã . Cái dĩ thần tiên giáng sanh vu thử thời giả chúng , dĩ cứu thế dã . Hoặc quan hĩ . Hoặc sĩ hĩ , gia công thương cổ hĩ , Đạo hĩ , Thích hĩ , cố tác thử thiên , dĩ trình lai chi , tỉ tri cứu thế , phục phản thiên thượng , nhi bất đọa lạc vu trần hoàn giả , thử dư chi tâm dã . Ngoại cảnh dã giả , ngoại kỳ thân nhi hư không chi , tiên liễu tính dã .

Trương Tam Phong viết : Thích thị liễu tính , tu yếu trì trai , cổ thái hư thị ngã , Tiên không kỳ thân . Kỳ thân kí không , thiên địa diệc không , thiên địa kí không , thái không diệc không , không vô sở không , nãi thị chân không .

Hựu viết : vô vô nãi xuất thiên địa , ngoại hư không dĩ thể vô vô .

Nội cảnh dã giả , nội kỳ thân nhi thai tức chi , tiên liễu đạo gia nội cảnh đồ mệnh dã .

Trương Tam Phong viết : thai nhân tức trường , tức nhân thai trụ , nhi khiêu trung chi khiêu , nãi thần tiên trường thai trụ tức chi chân khứ xử dã . Thiên địa tuy đại , diệc nhất thai dã , nhi nhật nguyệt chi vãng lai , đầu bính chi toàn chuyển giả , chân tức dã . Hựu bất quan tam thị chi thư hồ , 《 dịch kinh 》 viết : “thành tính tồn tồn , đạo nghĩa chi môn .” 《 đạo đức kinh 》 viết : “huyền chi hựu huyền , chúng diệu chi môn .” 《 di giáo kinh 》 viết : “chê chi nhất xử , vô sự bất bạn .” Giai trực chi dã . Ngã chi khán thư vô trệ , tài tri thánh phạm nhất , bất vi manh nhân mê hoặc . Tảo tần bàng môn , trọng chính tâm viên , trọng phát chí khí , đề tâm hạ ý , lịch ma lịch nạn , khổ cầu minh sư , cùng thủ thụ chi sơ . Sơ giả , tiên thiên thủy tổ tổ . Thử hàm trú nhất điểm chân âm chân dương , sản vu thiên địa chi tiên , hỗn nguyên chi thủy . Giá cá linh minh thử mẽ bảo châu , huyền tại chí không chí chánh chi trung , minh minh sái sái , dẫn hữu vị minh chỉ đích nhân , nhược tú tương tự , li thử nhất trú nhất trú đô thị bàng môn . Giá cá linh minh bảo châu , vu không huyền chi trung , bao hàm vạn tượng , phát sanh vạn vật , đô thị thử ☉ giá . Thử vật tại đạo dụ vi chân duyên chân hồng , nhất đắc vĩnh đắc , bất khả chấp kiên khôn 、 nhật nguyệt 、 nam nữ tương thượng khứ , chích vu kỳ thân nội ngoại an lô lập đỉnh . Luyện dĩ trì tâm , minh lý kiến tính chi thời , toàn thốc phát hỏa , bất xuất hồ nhất cá thời thần , lập đắc nhất thử huyền châu , hiện vu khúc giang chi thượng . Đạo trạch nhập khẩu , khoảnh khắc chi gian , nhất khiêu khai bách khiêu tề khai , hỏa phát tứ chi , hồn thân cân cốt huyết nhục đô hóa thành , dữ ngoại thủy ngân tương tự . Đáo thử thời hậu , dụng bách nhật hỏa lực , phương hữu linh diệu ,

nhất đắc vĩnh đắc , vật hữu hoàn phản , trụ thế lưu hình , luyện thân hoàn hư , dữ đạo vi nhất hĩ . ◯thử vật tại thích viết chân không chân như giác tính , nhược tri hạ thủ đoan đích , luyện ma kiến tính , phiến thường công phu , phát khởi tam muội chân hỏa , phản bản hoàn nguyên , nhất thể đồng quan , thiên địa hàm không , hà quang vạn đạo , ngũ nhãn lục thông , luyện thành kim cương bất phôi chi thân , liễu quý thần khuy bất phá chi cơ . ◯thử vật tại nho thị vô cực nhi thái cực , y ngoại thiên địa nhi luận , vô cực thị thiên địa chu đồ , nhật nguyệt vị phán chi tiền , tứ duy thượng hạ bất biện , nhất hỗn hỗn độn độn , như âm vụ thủy , cập khí chí thời đảo , khí mẫn tương kích . Tài sanh thái cực . Thái cực thị nhật nguyệt , chích yếu thể pháp thiên địa nhật nguyệt , bất thị yếu thái thiên địa chi nhật nguyệt dã . Nhật nguyệt kí sanh , thiên địa tự phân . Thanh khí tại thượng vi thiên , hư vô nhất phái thần chi , đồ thị thanh tinh minh chi quang diệu dã ; trọc khí tại hạ , đại địa sơn hà nhân dân , câu tại địa hạ , ngũ cốc nhất thiết vạn vật , tuy tại địa phát sanh ; đồ tá thiên khí phương đắc hữu sanh . Thiên chi thanh khí vi thuận dương , địa chi trọc khí vi thuận âm , nhi lộ tòng thiên giáng , thị dương năng sanh âm , vạn vật tòng địa sanh , thị âm năng sanh dương . Thiên địa thị cá hư vô bao tàng , vô cùng tận , vô biên tế . Thiên chi tinh tức thần chi , kỳ động chuyển các hữu phương vị , địa hạ vạn vật , án tứ thời bát tiết , phát sanh tổng tự hư vô . Phu nhật nguyệt thị thiên chi tinh , thượng chiếu tam thập tam thiên , hạ chiếu cửu tuyền hoàng cực , đông tây vận chuyển , thượng hạ thăng giáng , hàn thử vãng lai . Nhật thị thuận dương chi thể , nội hàm nhất điểm chân âm chi tinh , chúc thanh long , xá nữ , giáp mộc , thủy ngân , kim ô , tam hồn , tức thị ngoại bí ; nguyệt thị thuận âm chi thể , nội hàm nhất điểm chân dương chi , chúc bạch hổ , anh nhân , canh kim , chu sa , ngọc thô , thất phách , tức thị nội ngã . Nhân thân tạo hóa đồng thiên địa , cổ nhân thân diệc hữu chân nhật nguyệt , đạo bản tại nhĩ , nhi nhân phản cầu chư viễn dã . Tam hồn chúc tính , tính tại thiên biên ; thất phách chúc mệnh , mệnh tại hải đế . Nội ngoại thông lai “tính mệnh” lưỡng cá tự , liễu khước vạn quyền thư . Tính chúc thần thị âm ; mệnh chúc thị dương , cổ viết “nhất âm nhất dương chi vị đạo” dã . Na cá chân âm dữ chân dương tương đối , giá cá chân âm chi tinh kí bất tri , hựu ô tri đạt ‘nhất điểm chân dương chi hồ ? Kim chi học giả , bất duy bất tri chân dương , diệc tả bất tri chân âm , nhược tri chân âm , tắc chân dương diệc tự tri chi hĩ . Bất ngộ chân sư , uổng dụng sai nghi , thị đạo tại thiên địa , thiên địa diệc bất tri dã . Học giả cùng cứu thân trung thiên , địa , nhân tam tài chi diệu khiêu , nhất thân nội ngoại âm dương chân tiêu tức , như bất đắc chỉ , nhất kiến chư thư chi dị danh , tất vô định kiến , chấp chư bàng môn , vô năng biện lý ; kí bất năng cùng lý , tắc tâm bất minh , tâm kí bất minh , tắc tính thiên bất năng như lãng nguyệt ; kí bất năng kiến tính , yên năng tri mệnh ? Y ! Chích vi đan kinh vô khẩu quyết , giáo quân hà xử kết linh thai .

Ngoại , tiên thiên chân dương . Thử ☉ đồ thị nhất thân nội ngoại chi tạo hóa , danh thông thiên khiêu , luyện đan lô , đóa sanh tử lộ , sanh thân xử , phụ mẫu vị sanh tiền , ngũ hành bất đáo xử . Nhất điểm chân dương , minh minh tại tứ đại hình sơn bí mật xử , thử cá tiêu tức , huyền chi hựu huyền . Thử cá linh minh bảo châu tại nhân thân , dữ ngoại thiên địa nhật nguyệt đồng thể , thị nhất thân chi tổ . “kim nhật thuyết phá chân phụ mẫu , minh triều bất phạ tử hòa sanh” , tức thái thượng từ bi sở ngôn , 《hoàng đĩnh kinh》 ngoại cảnh chi chỉ dã . Trung , thân trung . ◯thử đồ thị sản thiên địa chi tạo hóa , kiếm chú thư hùng , được khán lão nộn , toàn tại thử trung , an thiên lập địa , bất li thử trung . Vạn kiếp nhân duyên yếu chánh truyền , thị thiên hạ giáng bất đáo địa , địa thượng thăng bất đáo thiên , không lý thường huyền , lý tối nan minh , cổ viết “trung gian nhất khiêu thiếu nhân tri , tu yếu minh sư thân khẩu truyền” . Nhiên kiên khôn giao cấu diệc tại thử dã , khám li giao cấu diệc tại thử dã . Nội , hải đế mệnh chủ . ◯thử nhất đồ thị hải đế kim tinh chi linh quy , ngô thân bí gia

chi đoái kim , mâu thổ chi mệnh chủ 。 Hồn thân bách mạch , ngũ tạng lục phủ , toàn bằng thử vật chấp chương , thả thành tiên thành phật , siêu sanh xuất tử , diệc bằng thử huyết an bài 。 Thật thị cá cố mệnh chi địa , dưỡng mệnh chi phương , khước chư bệnh bất sanh , vi vạn chi căn đế , nãi nhất thân trung chi thái cực , tức thái thượng từ bi sở ngôn , 《hoàng đĩnh 》 nội cảnh chi chỉ dã 。

Thiên 、 địa 、 nhân tam tài , thật tại tự kỷ nhất thân nhi ngôn 。 Dĩ hậu thiên luận chi , tắc vu thân trung hữu tượng hữu phương ; nhược dĩ tiên thiên cứu chi , tắc sanh thiên 、 sanh địa 、 sanh nhập 、 sanh vật , vô tượng vô phương chi vật dã 。 Tiên vân : “tiên thiên bất đắc hậu thiên , vô dĩ chiêu nhiếp ; hậu thiên bất đắc tiên thiên , vô dĩ biến hóa 。”Thử thị thiên 、 địa 、 nhập tại kỷ thân nội ngoại , thượng 、 trung 、 hạ tam cá chân tiêu tức , tam cá chân lô đỉnh , hựu chúc tam giáo , tam thừa diệu pháp , thể ngoại thiên 、 địa 、 nhân tam tài , khuếch ngoại tam giáo kinh thư 。 Thử cá ngũ hành trung nhân chi ngũ hành , giai tại tính mệnh trung , khởi cầu chi tha nhân tại ! 《ngộ chân thiên 》 vân : “tam ngũ nhất đô tam cá tự , cố kim minh giả thật nhiên hi 。”Phó thuyết đích bất thị đại ngôn , thả bất luận hòa hậu toàn thốc tế vi , chích thuyết tam cá ngũ hành , bách vạn nhân trung vô nhất tri giả 。 Nhược tri tam tài tương đạo , phản thử chi bản , hoàn thử chi nguyên , truyền tinh tổng thân , thâm tinh hoá khí , điền đảo thái thủ , nhược nhân cảm thừa đương , yếu tác tiên phật dã bất nan 。

Phàm học tu luyện giả , tiên cùng thủ nhất thân nội ngoại chân lô đỉnh ; nhược bất thức nội ngoại chân lô đỉnh , tắc vô xử hạ thủ kí tri an lô lập đỉnh chi tại nội ngoại , cập âm dương vắng lai chi chỉ , tiện cùng thủ dược tài , tắc lô đỉnh trung đoán luyện hà vật ?

Ngoại , chân duyên chân hồng 。 ⊙thử cá khiếu , kỷ thân nội ngoại chân lô đỉnh 。 An cửu dương chi đỉnh , chú tuệ kiếm dĩ định thời hậu , khai quan thái dược , chu lý hồi hồng , toàn thốc băng dục , thủy hỏa kí tế , trì không dưỡng hư , chích tại thử khiếu , hàm trừ nhất điểm chân chu sa thủy ngân , minh minh tại thân bất nội bất ngoại chi địa , vạn nhân bất thức 。 Li thử nhất trí , đô thị manh tu hạt luyện 。 Thử tự thị kỷ thân ngoại ngũ hành , ngoại lô đỉnh , ngoại tạo hóa , tức hiên viên sở chú cửu dương chi đỉnh thị dã 。 Trung , khôn thổ phủ 。 ⊙thử cá khiếu , chánh thị toàn thốc kết thai , sanh thiên địa nhân vật , cập phong vân lôi vũ , đô tại thử trung cung chánh vị 。 Thử thị thần thất bảo đỉnh , sản nội ngoại nhị dược , chú thư hùng nhị kiếm , trừu duyên thiên hồng , hậu thủ điểm hóa đan dược , cố viết “trung gian nhất khiếu thiếu nhân tri ”。 Nội , tề hạ mệnh chủ 。 ⊙thử cá khiếu , nãi hưng công chi căn bản , thành đạo chi thể giáng 。 An lô lập đỉnh tại nội , thủy hỏa đoán luyện , pháp tài câu túc , thần khí hoàn toàn , thượng thất khiếu sanh quang , tài thị chân chánh thời hậu , phương khả thái ngô thân ngoại lô đỉnh chi dược , dĩ phối thân trung chi thư hùng 。 Hựu toàn bằng thử huyết ; điều thần thuần thực , vạn thần thụ sử , tinh hồi đầu chuyển , phương khả đoạt ngoại thiên cơ dã 。

Phu thượng nhất khiếu nãi thuần dương chi thể , nội hàm nhất điểm chân bằng chi tinh , thị ngã thân bị gia chi vật , chúc ngoại tại nội , tức lưỡng thận trung gian nhất điểm minh , phát chi vu ngoại , cố dụ tha dã ; hạ nhất khiếu nãi thuần âm chi thể , nội tàng trừ nhất điểm chân dương chi khí , thị ngô thân ngã gia chi vật , chúc nội , tức kiền cung tiết nhập khôn vị chi vật , cố dụ ngã dã 。 Thượng khiếu nội thị nữ thể , ngoại thị nam tử ; hạ khiếu nội thị nam thể , ngoại thị nữ thân : cố tiên ông đa dĩ nam nữ bị ngã dụ dã 。 Nhiên trung gian nhất khiếu vi trung cung , hoàng bà môi xá , nhược hội thử xử điền đảo phối hợp , phương khả thành thánh 。 Phu mệnh bảo tông kỷ thân chi ngoại lai , hoàn thị tự kỷ khôn vị chi vật , khước tại ngô pháp thân trung 、 sắc thân nội chi tha gia dã , cố tiên vân “thái thủ bất li tự kỷ nguyên

thần ”thị dã . Thế chi học giả , bắt đắc chánh truyền , vô xử hạ thủ , chấp kỷ hựu bất thị , li dĩ dã bất thị . Thùy tri nhất điểm nguyên dương , minh minh sái sái , tại kỷ thân huyền trung cao xử , ẩn tàng vu bất nội bất ngoại chi mật xử , nội ngoại nhất khí khiên liên , thiên cổ bất truyền chi bí . Nhiên nhân thân hiện thành phóng trứ lưỡng cá chân tiêu tức , dữ ngoại thiên địa nhật nguyệt đồng thể , bắt soa hào phát , thị thiên địa nãi vạn vật chi tối đại giả , nhân vi vạn vật trung chi tối linh giả . Thiên địa bất quá thị cá đại nhân , nhân bất quá thị cá tiểu thiên địa , sở dĩ nhân tạo hóa đồng thiên địa dã . Nhận năng tinh ngộ nhân nhân hữu cá thông thiên khiêu ? Nhân nhân hữu nhất vị trường sanh bất tử dục ? Nhân nhân hữu cá luyện đan lô ? Nhân nhân hữu cá thượng thiên thê ? Nhân nhân hữu cá nhân bất thức , nhân nhân bất tín hữu trường sanh bất tử phương , nhân nhân bất tín hữu bạch nhật thăng thiên lộ , tình nguyện thụ tử , ai tai thống tai !

Phàm luyện đại hoàn đan , tiên yếu bổ hư , chích bổ đắc cốt tủy doanh mãn , phương khả luyện kim dịch đại hoàn đan . Phu hạ thủ công phu , tiên thái thượng khiêu dương lý chân âm , nhập nội kim đỉnh khí hải chi trung , dữ thận kinh phối hợp , phu dương lý chân âm , tức thị tự kỷ nguyên thần chân hình , tại ngoại chúc tam hồn ; hạ khiêu âm lý chân dương , tức thị thân trung nguyên khí , chúc thất phách . Kỳ tiên hậu nhị khí nhất hội , tắc khám li tự giao , hồn phách hỗn hợp , thần ngưng khí kết , thai tức tự định ; mỗi nhật như phu phụ giao tình , mĩ khoái vô bỉ , thiết bất khả trứ ý , thủy hỏa kí tề , phát vận tứ chi , như ngoại hóa hoạt điểm tương tự ; chích yếu thủy hỏa quân bình , thử thị tiểu chu thiên hỏa hậu . Điều hòa hiêu chung , hầu trung chân tức đảo hồi nguyên hải , tắc hạ thận tự nhập nội , chân hỏa tự nhiên trùng nhập tứ chi , hồn thân nhuyễn mĩ khoái vô cùng , phúc nội như hoạt long hồi chuyển thăng giáng , hữu sở thập dạng biến hóa , anh nhân xá nữ tự nhiên giao hợp , thử thị thái dương bổ âm , trức cơ luyện kỹ nhất tiết sự . Phu tu luyện kim dịch đại hoàn đan , nghiêm tích nội ngoại pháp tài , chung nhật di điều , trứ dạ thường minh , tắc trường sanh cửu thị chi đạo dã . Thế nhân toàn lại ngũ cốc dưỡng mệnh , nhược sở nhật bất thực , tắc khí thoát nhi tử dã . Nhược nhân lão , tắc hạ nguyên hư tổn , cốt tủy câu không , bất năng thắng ngũ cốc chi khí , thị ngũ cốc năng dưỡng nhân diệc năng sát nhân . Nhược hội nội thủy hỏa kí tề , khí huyết nghịch lưu , tắc ngũ tạng khí hòa , tì vị khai sướng , thực nhập phúc trung , diệc năng hóa khí , sanh tinh sanh thần . Quả đắc thiên cơ hạ thủ công phu , trức hậu cốt tủy doanh mãn , phúc tề như mãn thai phụ nhân nhất bàn , khước bất thị quả hữu thai khối chi hình tượng dã , bất quá khí mãn 、 tinh mãn 、 thần mãn nhi dĩ . Như quả tam toàn , tắc chân hỏa đoán luyện , điều thần luyện khí , đại trọng phu tự hữu công thành danh toại chi thời dã . Phó kim phụng khuyến thế nhân , tham phóng khổ cầu công phu , quyết phá nhất thân nội ngoại thiên cơ , hạ thủ tốc tu , luyện kỹ dài thời , thời hậu nhất chí , trạch địa nhập thất , luyện thử long hổ đại đan . Tất yếu tích tĩnh kê khuyến bất văn chi xử , ngoại biên chích yếu tri âm đạo lữ , bất hứa nhất cá nhân tạp nhân lai đáo , khủng phòng kinh thần . Tiên ngôn hòa quang đồng trần , phó ngôn tích tĩnh xử , hà dã ? Ích luyện kỹ vu trần tục , dưỡng khí vu sơn lâm dã .

Kim dịch hoàn đan nãi siêu phàm nhập thánh chi đạo , phi tha sự chi khả bỉ , tất tu nhất trần bất nhiễm , vạn lự câu vong , nhất đao lưỡng đoạn , ti hào vô quả , vĩnh tác tha hương chi khách , chung vô thối hối chi tâm , huyết sung doanh , cân cốt nhu hòa , thân vô trứ văn , như tri chu tương tự , thượng thất khiêu sanh quang , trứ dạ trường minh , tâm như thái hư , tài chánh thị thời hậu , phương khả cầu tiên . Hựu chuyên tâm trí chí , diễn thần thuần thực , thành hình thụ sử , tinh hồi đầu chuyển , tùy ý sở biến , trức đáo giá cá thời hậu , tài thị khí mãn thần toàn , pháp tài nghiêm đại , phương khả luyện đại đan , phương tác đắc nhất

cá đan khách dã .

Công phu kí hành , thất khiếu sanh quang , tam dương khai thái , thần kiếm thành hình , sấn thủy trôi thuyền , nhân phong phát hỏa , nhất dương nội sanh , phương khả đoạt ngoại thiên cơ , hạ thủ khai quan , thái ngô thân ngoại kim đan , dĩ long giá hổ nhi tác phu phụ dã . Nhược hội toàn thốc , trạm nhiên nhiếp khởi hải để chi kim , tức hậu khai giáp tích , thông nê hoàn , lạc nhập thủy tinh cung nội , dữ mộc hồng phối hợp , bất quá bán cá thời thần , toàn thốc dĩ định , chân hỏa trùng nhập tứ chi , hồn thân cốt nhục hỏa thiêu đao cát tương tự , tối nan cầm thụ , tự thị thập phân hảo hán , đáo thử vô phân chủ trương , tu yếu phòng nguy lự hiểm , băng dục thân tâm , thủy hỏa kí tế , khoảnh khắc hồn thân như sao đậu tử nhất bàn tương tự , bách khiếu nhất tề bạo khai , hồn thân khí huyết đô hội thành hình , đô hội thuyết thoại , tự tại thân thượng sảo thành nhất đôi . Thiệt căn hạ hựu hữu lưỡng huyết , tả vi đan tinh , hữu vi cam tuyền , danh chánh dũng huyết , tùy cốt mạch nhất tề khai , hạ thận thủy dũng đáo khẩu , tức thời yết nạp bất cập , tư vị thậm dị ; bỉ sa đường đại bất tương đồng . Trục chí tam thập thời thần lưỡng nhật bán , cuồng thủy dĩ tẫn , chuyên hậu thiên quý giáng , thử chánh thị thời hậu , hốt nhiên nhất điểm chân duyên hạ giáng , lương như băng phiến , tức thời hạ nhất điểm chân hồng nghênh chi . Toàn thốc chi hậu , hồn thân trạm nhiên , như thiên bách diện chiến cổ chi thanh , hựu như bách vạn khóa lôi đình chi hồng , thử tức nhất thân bách mạch khí huyết biến hóa sở trí , hựu yếu kinh phạt , chính yếu đạ cương bộ đầu , chấp kiếm chưởng ấn , giá lý chánh thị hung ác xử , tam hồi cử chuyển , giáng suất triệu tương , như thử phòng cổ , vu hư không trung hoặc kiến long hổ tương giao , thiên địa giao thái , nhật nguyệt hợp cung , chư tiên chư cảnh phát hiện , thiết bất khả nhận dĩ vi chân , khủng trú ngoại tà , kí đặc chân duyên đầu hồng , tam nhật chi hậu tài sanh đại dục . Đương thử lưỡng gia tranh chiến chi thời , phó nhược bất thân khẩu thuyết phá , thập cá cứu cá đồ hách sát liễu dã . Tâm hữu khủng phổ , tức tao ma chương , kí luyện tiên thiên nguyên dương , di thể đô hóa thành thần , phản lai hại dĩ , tuy hóa thành hình , khước thị âm thần , âm thần tối linh hóa , năng thiên biến vạn hóa chư cảnh vi hại , vị khăng thiện thiện giáng phục . Thường nhân hữu ngôn : “nhĩ hội lục thông thần , phương tài thuyết tử sanh ; bất hội lục thông trùng , hựu tư phục quý thần .” Kí phục bất đặc quý thần , hựu tướng thành đạo . Nhược sử quý thần bất năng tương kiến , yên năng vi hại ? Hồn hồn hựu chí tam thập thời thần lưỡng nhật bán , khí khí tương thông , khí mãn chí cực . Hốt nhiên hoạt bát bát phủng xuất thái dương lưu châu , thoát xác nhập khẩu , bách vạn long thần , tẫn giai kinh thất , thử thị nguyên chủng chân đan dục , nhập khẩu thủy tri “ngã mệnh do ngã bắt do thiên dã , tiên vân : “giá hồi đại tử kim phương hoạt”, hựu vân : “nhất chiến nhi thiên hạ bình” . Đáo thử địa vị , tài thị chân chánh thiên địa giao thái , nhật nguyệt giao cung . Chân dương chi dục đáo , khoảnh khắc chu thiên hỏa phát , cốt thai hóa tác nhất đôi nhục nê , dương thần thoát thể , tát thủ vô ngại , chuyên tâm trí chí , trì không thủ hư , tùy thần biến hóa , phu vạn vật giai thiên địa sở phát sanh , tác vạn thần giai triêu lễ nhi tân phục . Yém cư trần thế , tiêu điều bồng lai , hữu tam thiên ngọc nữ thị phụng , chung nhật bàn đào hội thượng , ẩm tiên tửu , đái tiên hoa , tứ đại huân huân , hồn thân triệt để linh long , hải để quy xà tự nhiên bàn nhiễu , đáo thử tài thị chân ngũ long đại trập pháp dã . Luyện chi bách nhật , huyền quan tự khai , anh nhân hiện tương , quy xà xuất hiện , vạn thần thụ sử , tài thị chân duyên chân hồng điên đảo , hồn thân tử vụ hào quang , thụ khí thiên điều , hồng quang tráo thể , học giả đáo thử địa vị , khẩu trung tài đặc vu hồng . Luyện chi lục cá nguyệt , thể tự ngân cao , huyết hóa bạch tương , hồn thân hương khí tập nhân , khẩu trung xuất khí thành vân , thử thị linh đan thành tự , nhân phục chi vĩnh bất tử , diệc năng trì tử nhân phản hoạt . Luyện chi thập cá nguyệt , dương thần thoát thể , nhất thân năng hóa vi thập vạn thân . Chính

hậu thập nhị cá nguyệt , đoạt tấn thiên địa toàn sở , dương thần dĩ tự , hồn thân thoát khứ bất vạn tứ thiên âm thần , bộ nhật nguyệt vô ảnh , nhập kim thạch vô ngại , nhập thủy bất nịch , nhập hỏa bất phân , đao binh vô sở dụng kỳ nhận , quý thần mạc năng trác kỳ cơ , biến hóa vô cùng , nãi thành chân nhân hĩ . Hồn thân khí hậu , đô thị chân dược , kê xan thành phong , mã thực thành long , nhân phục thành tiên , thử lý quý thần diệc nan minh , nhược bất kiến quá tổ quá , giá đẳng ngôn ngữ thù nhân khảng tín ! Phu đại dược kim đan , tạo hóa công phu , tam hồi cửu chuyển , hỏa hậu tế vi , toàn thốc khẩu quyết , chích tại ngũ thất chi gian , bả thiên địa đô điền đảo quá , đô thị tự nhiên nhi nhiên . Tuy thị tự nhiên , khước yếu tri thể pháp thiên địa tạo hóa , phương khả thành tự , khước bất thị yếu tại thiên địa nhật nguyệt thượng nhiên hậu thành đạo dã .

Phu đại dược nhập khẩu sự , tông tổ quá , tông kiến quá , tông thí quá , ứng đảo tự nhiên xử . Công phu tuy nhất niên , hỏa hậu tế vi chích tại bách nhật chi nội , động tĩnh hung ác chích tại cửu thập nhật dĩ lý , đắc nội ngoại nhi toàn thốc , khoảnh khắc trạm nhiên , thánh thai thành tự , sản cá thử mẽ chi châu , thôn nhập phúc trung , chu thiên hỏa phát , thoát thai hoán cốt , chích yếu trì không dưỡng hư , từ giai tự nhiên nhi nhiên . Kim nhân quả đắc chân sư minh kỳ , tiên khứ luyện kỹ vu trần tục , tích duyên vu thị triền , toàn niên thốc nguyệt , toàn nhật thốc thời , thốc khắc , đại định chi trung , chích tại nhất sát na gian , bất xuất bán cá thời thần , bả thiên cơ đô điền đảo quá , vận hóa thập nguyệt chi công , thể thiên địa tự nhiên chi pháp , nhược bất năng tử trung cầu hoạt , yên năng đào xuất tam tai bát nan chi ngoại tai ! Đại học chi sĩ , thông mẫn trí tuệ , tự nhất tri thập , tam giáo kinh thư , năng giảng năng thuyết , bất quá minh tính lý tự nghĩa nhi dĩ , nhi vu kim đan tạo hóa , đại đạo thiên cơ , nội ngoại lưỡng cá chân tiêu tức , yên năng tinh ngộ ? Nhược quả ngộ chí nhân , chân truyền thật thụ , tiện chủ cùng lý tấn tính khai ngộ , như thủy quy đại hải , tinh chư đan thư , hoành thụ vô bất thị đạo . Chư tử đan thư , tiên nhân bất khảng vọng ngôn , nhất cú cú tự tự bất không , chích thị nhân bất năng tinh ngộ . Thí như thuyết “kim đan thôn nhập phúc” chi ngôn , bất năng đắc chi chi nhân , tự thác nhận tại khẩu phúc thượng thuyết thoại , khởi tri khiêu diệp hấp tấn tây giang chi huyền tai ! Tí như thuyết thiên địa , nhật nguyệt , nam nữ thượng khứ liễu , đô thị hồ sai hồ thuyết . Chấp trữ bàng môn thanh âm nhan sắc , cự nhân vu thiên lý chi ngoại , bất khảng khiêm cung hạ sĩ , chung vô liễu ngộ , phản xuy mao cầu tỷ , phỉ báng cao nhân , yên năng đắc kỳ pháp thuật tai ! Phản vi thiên nhân chi cộng ác , thị giai địa ngục chủng tử , thành khả ai dã . Phụng khuyến thể nhân , như ngộ chí nhân , thiết bất khả chấp trữ dĩ kiến , đương hư tâm tham phóng , khổ cầu minh sư , phương bất trí tự ngộ dã .

⊙ Thử đốc mạch dã . Đốc giả , tổng dã , tổng lĩnh nhất thân chi khí mạch . Chánh thị thiên địa vị phán , vị sanh thân tiên , tiên thiên nguyên dương tổ khí , hạo kiếp trường tồn , tuyên cổ chí kim nhi bất phôi giả dã . ⊙ thử nhâm mạch dã . Nhâm giả , nhân dã , nãi sanh sanh bất tức chi nguyên khí dã . Tịnh la la , viên đà đà , xích sái sái , tinh lạt lạt , minh lệ lệ , quang chúc chúc , hoạt bát bát , thử vật thị tượng đế chi tiên , vạn thần chi tổ , bao hàm vạn tượng , phát sanh vạn vật , thích vân ma ni châu , đạo vân thử mẽ huyền châu , y vân hoạt cồn cồn nhất hoàn chân linh đan diệu dược , thật thiên cổ bất truyền chi bí . Kim nhân bất minh thử lý , diệc vô truyền thụ , hựu bất tinh ngộ , yên tri “nội ngoại” nhị tự chi diệu . Nhâm đốc nhị mạch thật tiên hậu thiên chi huyền , thành tai bách tính nhật dụng nhi bất tri dã . Đốc mạch ⊙ thử khiêu thị sanh thân chi nguyên , vị hữu thử thân , tiên hữu thử khiêu , phi phạm khổng khiêu chi khiêu dã , nãi huyền cơ chi diệu khiêu dã . Thử tiêu tức chánh thị phụ mẫu vị sanh tiên nhất điểm nguyên dương khí . Nhâm mạch ⊙ thử khiêu thị nhất thân ngũ

tạng chi chủ , nội ngoại chấp chương , toàn tại thử khiếu , nhược tri điền đảo toàn thốc , thị sanh ngũ tạng chi căn , vị hữu ngũ tạng , tiên hữu thử khiếu , vị sanh thử thân , tiên sanh thử khiếu dã . Thử cá tiêu tức thị dưỡng mệnh chi phương , lưu mệnh bất tử chi căn đế .

Giá thượng , trung , hạ tam cá chân tiêu tức , nhược đắc chánh truyền , năng quy căn phục mệnh , sử tứ khí quy nhập hạ nguyên , hôn phách bất tán , thủy hỏa kí tể , hữu hà bệnh chứng ! Giá nguyên dương đắc truyền thụ minh bạch , hoặc ngộ pháp võng bất năng thoát , bất năng thành đạo , bất đắc dĩ nhiên hậu tương hải để mệnh chủ , vi tứ khí chi căn bản , phát khởi mệnh chủ , quy nguyên khí bất tán , dụng nhất trừ tất thủ vô ngại , xá thử tiêu tức , diệc khả tái xuất đầu nhi học đạo dã thử thị quý thần bất trắc chi huyền cơ . Giá tiên thiên nguyên khí , thử mẽ huyền châu , chân tâm truyền đắc minh bạch , cần nhi hành chi , hốt nhiên đại ngộ , tắc tam giáo kinh thư , liễu nhiên tại ngô mục tiền , bất đãi tư tác tự nhiên giải ngộ . Dĩ đại lý luận , tắc hôn thân thượng hạ , nội ngoại huyết khí , câu hậu thiên tra chỉ chi trọc âm , duy bí mật xử nhất điểm nguyên dương , thị cá thuần dương , thử chân hình chúc tâm , thử tâm thị chân không tâm , phi giá cá huyết nhục tâm . Thử chân tâm vạn nhân bất thức , kỳ trung biệt hữu cá kiên khôn thế giới . Phó bả nội ngoại tam tâm , thuật chi vu hậu .

Ngoại tâm —— thiên tâm : ○ thử tâm thị chân không tâm , viết huyền quan , thông thiên khiếu , chánh thị nội ngoại ngũ hành chân lô đỉnh . Phàm khai quan phát hỏa , đập cương bộ đầu , chấp kiếm chương ấn , liễu quý thần khuy bất phá chi cơ , toàn tại thử dã yếu tri pháp độ khả dã . Trung tâm —— nhân tâm : ○ thử tâm thị trung tâm nhất khiếu dã , vi hoàng bà xá , nội ngoại toàn thốc , khán thời định hậu , toàn bằng hoàng bà thị dã . An lô lập đỉnh , vi luyện nội ngoại nhị dược , lão nộn yếu biến , chân nguy diệc nhiên , xuất tự thử tâm dã . Nội tâm —— địa tâm : ○ thử tâm chánh hải để mệnh chủ , vạn thần chi đế . Phàm tu đại thừa , tiên tu tiểu thừa , trúc cơ luyện kỹ , tụ tích pháp tài bảo dưỡng hồng khí , toàn tại thử huyết , yếu thức cương nhu .

Thử tam cá tâm , tại nhất thân nội ngoại tam cá tiêu tức , nhược hội bả thiên địa điền đảo quá , đã khai vô phùng tòa , nhất cú liễu khước cổ di đà . Thử tam tâm vạn cổ bất truyền chi bí , trừ liễu giá huyết nhục tâm , hoàn hữu tam cá chân tâm , giá tam tâm quán thông hư vô chân không . Nhược minh giá cá chân tâm , tắc thiên địa vạn tượng , bao hàm tại giá không tâm lý . Giá cá không tâm hàm trừ chân âm chân dương , nhiên chân không tiêu tức thị bả vô phùng tòa , chung bất năng khai , sanh tử hà xử đóa ? Tiên vân : “kim châm dung dịch đắc , ngọc tuyến tối nan xuyên . Yếu tri sanh tử lộ , như cốn giới đầu châm .”Dụ ngôn âm dương , âm dương thị tính mệnh , thù nhân thức đắc yêu ? Nhiên nhân giác tam nhật , ngũ nhật , nhất thất , nhị thất , tam thất nhật , hồi thủ yếu lưu mệnh bất tử , đương tróc trụ thủy , hỏa , phong bất tán , quy ngã thân trung bử gia đoái chi mệnh chủ , bất yếu động tâm , thị bất tử chi phương . Nhược nhân niên lão , bất năng hành trì liễu đạo , yếu hồi thủ khứ , như qua nhân nhất thực , để nhân nhất lạc , toàn tại giá ta tiêu tức , nhất tri thời hậu , phát hải để mệnh chủ , quy thượng hư vô nguyên tính , tự nhiên hôn phách bất tán , nhâm tông tự kỹ , phương bất mê hĩ .

Kim đan phá nghi trực chỉ

Thế hữu đẳng tiểu căn manh nhân , kiến tiên tiên sở ngôn ngoại âm dương , ngoại lô đỉnh , ngoại dược vật , tiện chấp mê dĩ nữ nhân vi đỉnh khí , thành khả ai dã . Giá dạng vô tri chi đồ , khởi tri thanh tịnh đại đạo hữu tam thân tứ trí , nội ngoại đỉnh lô , nội ngoại dược vật , nội ngoại hỏa hậu chi huyền tai ! Khởi tri vạn vật giai bị vu ngã , thiên địa tạo hóa giai đồng

ngã chi đại tai !

Giả như hữu duyên chi sĩ , đắc ngộ chân sư , tiên hành ngọc dịch nội hoàn đan , luyện dĩ hòa quang , thao trì hàm dưỡng , hồi quang phản chiếu , thử minh tâm kiến tính chi sự . Nhược phu kim dịch hoàn đan , nãi tình quy tính , trực đáo chân không địa vị , đại dụng hiện tiên , long nữ hiện nhất bảo châu , phát hiện chí thử , phương vi nhất đắc vĩnh đắc . Hối tử chi giao , khôn phúc chi gian , vu nhất dương sơ động hưng công chi thời , thử tham nguyệt quật , túc niếp thiên căn , hồi phong hỗn hợp , tông thử phương hữu bách nhật công linh chi nghiệm , kim dịch hoàn đan nãi toàn thử ngũ hành chi đại sự dã . Trừ thử tính mệnh song tu thanh tĩnh chi đạo , dư giai bàng môn tiểu thuật nhĩ .

Ngô vu nhất thân nội ngoại , an lô lập đỉnh chi diệu , toàn thốc ngũ hành khẩu quyết , được vật hóa hậu tế vi dĩ đắc , bất tri hư không pháp độ , tiện khứ nhập thất hành ngoại được nhập phúc đại sự , phát hỏa hưng công . Hành đảo bí mật xử , hữu hư không vạn thân triệu lễ , tiên dục thành đỉnh , thử sự quý thần nan minh , chích nhân tự kỷ bất năng luyện dĩ vu trần tục , vị đắc tích duyên vu thị triền , khí mạch hựu mật đại định , cơ chỉ diệc vị tam toàn , lý tuy dụng nhi tính vị kiến , cố vạn thân phát hiện , hưng hiểm bách xuất , tâm thần hoảng hốt , bất năng tác chủ . Hựu nhân ngoại biên vô tri âm đạo lữ hộ khán phòng thủ ; trừ kỳ thanh sắc , kinh tán nguyên dương , kích đỉnh phần lô , liệt liễu tâm viên , tẩu liễu ý mã , thần bất thủ xá , khí bất quy nguyên , tao kỳ âm ma . Hà vi âm ma ? Ngã bất tế thuyết , hậu học bất tri . Giai nhân chân dương nhất tán , âm khí dụng sự , trú dạ thân trung quý thần vi hại , bất luận tĩnh nhãn hợp nhãn , nhĩ trung chích thính quý thần tảo nháo , bạch nhật gian do khả , đảo văn tối vi nan quá , bất cảm định tĩnh nhất thời , ngã thân bị gia hải để mệnh chủ , đoái kim chi mâu thổ , trùng phiên ngũ tạng bách mạch , huyết khí giai tùy thượng đẳng , liên thân đề khởi bất trú địa , sát thân tang mệnh , quý gia hoạt kế . Phó tạm khí tiền công , tuân sư huấn chỉ , đại ẩn thị triền , tích duyên trần tục , nhiếp tình quy tính , sát cơ phản tâm . Tự ấu chí lão , bị thiên địa nhân vật đạo khứ thiên chân , kim vu hư vô trung trần sắc nội , khước yếu đạo đoạt phản hoàn vu ngã thiên tính chi trung , phương đắc nguyên tinh 、 nguyên khí 、 nguyên thần , dục hoàn tam toàn , toàn bằng hư cực tĩnh độc , tạo trí vạn vật vân vân , nãi đắc các phục quy căn . Căn quy lý dung , lý dung kiến tính , thân tâm đại định , ngũ hành toàn thốc , tài khứ hành hướng thượng sự nhi liễu đạo dã .

Tưởng tiên đại hiền triết , đa hữu trung đạo nhi phé giả , giai nhân vị tăng luyện kỹ trì tâm , kim lai quy tính , dĩ chí nhị hậu đắc được , vu tứ hậu tiến hóa chi thời , bất tri hư không pháp độ , thô tâm đại ý , thị dĩ bạch công hữu “tái chước tòng quân tiết”chi thán . Thùy tri hư không tiêu tức , chí tế chí vi , chí hưng chí ác , nhược thị cảm tróc bất trụ , định bất nhiều nhân . Học nhân năng tri nhất thân nội ngoại lưỡng cá tiêu tức , liễu nhiên vô ngại , tông thử thao trì hàm dưỡng , khắc khứ kỹ tư , phục hoàn thiên lý , tắc bất định kỳ đan chi công , chí giản chí dịch , chung nhật thao ngộ thân ngoại chi hoàng hoa , dĩ hậu tiên hậu nhị thiên chi quỳnh tương , thử chánh thị “âm tử đài hoa ngộ trường sanh”chi diệu dã . Nhiên hỗn nguyên nhất sự , tắc vô hữu ý 、 vô tất 、 vô cố 、 vô ngã , nhâm tử nhâm sanh , vong nhân vong ngã , chung nhật định nhai phương khôi tự thị , ngoạ cảnh di tình , vu thâm phòng tử tử , ngọt tọa vọng ngôn , khởi bất động nhân chi kinh nghi tiểu báng tai ! Nhiếp cảnh tích duyên , pháp tài lưỡng dụng , khởi bất trí tục tử chi khi lộng họa thân tai ! Thị dĩ tịch thông đồ đại áp hữu lực chi gia , dĩ vi ngoại hộ , mục kích đạo tồn , thao quang hồi tích . Tiên vân : “nhược tham thiên thượng bảo , tu dụng thế gian tài .”Nãi ngô thân thiên thượng cửu dương đỉnh chi đại bảo dã .

Phàm kí sanh vu vũ trụ chi gian , nam nữ sở lại dĩ sanh nhi bất tử giả , duy thử nhất điểm dương tinh nhi dĩ , khởi hữu học tiên đích nhân , nam tử học đạo tất dụng nữ nhân , nữ nhân học đạo tất dụng nam tử , thị tài phối thiên hạ chi phong hóa , giai thiên tri cầm thú chi sở vi dã . Y ! Ngôn ngữ bất thông , chấp mê bất ngộ , khởi tiên Phật chi quyền chúc hồ ? Học giả quả năng thao trì hàm dưỡng , vu tạo thứ điền phái lưu li chi tế , bất thất phương thốn , nhiên hậu cầu hướng thượng ngoại được nhập phúc sự , khoảnh khắc trạm nhiên , thoát thai hoá đĩnh , hồn thân hóa nhất đạo kim quang , đại địa thành không , thân ngoại hữu thân , dương thân thoát thể , trì không dưỡng hư , thử thị ngũ long đại trập pháp . Tiên vân : “nội đan bất thành , ngoại đan bất tựu .”Ngôn nhi hữu tín nhân đắc chánh truyền , thả tiên tích tinh luy khí , tịnh tích nội ngoại pháp tài , dưỡng đắc khí mãn thân toàn , kim quang xuất hiện , trú dạ thường minh , tắc thử thời nội đan thành , nhi ngô thân ngoại đan pháp tượng hiện hĩ . Phàm khán thư bất khả án đồ tác kí , học giả vu trú dạ thường minh chi thời , được miêu nhất sanh , phương khả thái ngô thân ngoại được , phối ngô thân trung chi thư hùng , nhất đắc kim quang nhập khẩu , chu thiên hỏa phát , khoảnh khắc trạm nhiên , tát thủ vô ngại , tài thị kim thiên đại thoát xác dã . Học tài vị ngộ nhân thời , đương tiểu tâm đề ý , tích công luy hành , ngô ma vật thôi , ngô bóng vật sân , trọng đạo khinh tài ; nhất ngô chí nhân , độc chí khổ cầu , quyết phá nhất thân nội ngoại lưỡng cá chân tiêu tức , hốt nhiên phối ngô chân khứ xử nhi ngôn chi , sở vị “ngô thân nhất thiên địa” dã . Nhiên thử chân khứ xử , tuy viết bất y hình nhi lập , nhi khiếu trung chi khiếu , phu khởi vô hình tai ! Kim nãi tá vật dĩ minh chi , thí chi xoa khẩu nhiên , thật kỳ trung tác trưng , hư kỳ trung tác thử . Nhi khiếu chi năng trưng năng thử , diệc phục như thị .

Khởi thử thời tiên tu ngưng thần , nhập vu khiếu trung chi khiếu , tức tức quy căn nhi trung thật hĩ , trung thật nhi thai trường hĩ . Nhiên thần bản sanh vu khiếu trung chi khiếu nhi kí thể vu tâm cung , dư thường vị chi nguyên thị ngã gia chi vật nhi phục phản vu ngã dã . Khiếu trung chi khiếu giả , thần thất dã . Thần thất tức khí huyết , tức trung hoàng . Cái hoàng hảo thổ chi chánh sắc , nhi thổ ý dã , cố khảm chi thổ mậu , kỳ ý thường tại vu li , li chi thổ dĩ , kỳ ý thường tại vu khảm , thử kỳ tính tình nhiên dã , nhi tự hữu tương đầu hợp chi cơ hĩ . Nhược năng thức kỳ đầu hợp chi cơ , nhi dĩ ý tổng chi , thần ngưng khí trụ , tắc tự nhiên kết thành nhất điểm kim đan , chí giản chí dịch , nhi phi hữu xuyên tạc dã . Thử cái dĩ mẫu chi khí phục tử chi khí , nhi tử mẫu chi khí tương quyền luyến vu khiếu trung chi khiếu , đan khởi hữu bất thành giả hồ ?

Huyền cơ trực giảng

Trương Tam Phong

Luyện đan hỏa hậu thuyết nhị thiên

Phu công phu hạ thủ , bất khả chấp vu hữu vi , hữu vi đồ thị hậu thiên , kim chi đạo môn , đa lưu thử tệ , cố thể gian hãn toàn chân ; diệc bất khả trú vu vô vi , vô vi tiện lạc ngoạn không , kim chi thích môn , đa trung thử tệ , cố thiên hạ thiếu Phật tử . Thử đạo chi bất hành . Do vu đạo chi bất minh dã . Sơ công tại tịch diệt tình duyên , tẩy trừ tạp niệm , trừ tạp niệm thị đệ nhất trú trúc cơ luyện kỹ chi công dã . Nhân tâm kí trừ , tắc thiên tâm lai phục ; nhân dục kí tịnh , tắc thiên lý thường tồn . Mỗi nhật tiên tĩnh nhất thời , đãi thân tâm đồ an định liễu , khí tức đồ hòa bình liễu , thủy tương song mục vi bé , thủy liên quan chiếu tâm hạ thận thượng nhất thốn tam phân chi gian , bất tức bất li , vật vong vật trợ , vạn niệm

câu mẫn . Nhất linh độc tồn . Vị chi chánh niệm . Tư thời dã , vu thử niệm trung , hoạt hoạt bát bát , vu bi khí trung , du du dương dương , hô chi chí thượng , thượng bất trùng tâm , hấp chi chí hạ , hạ bất trùng thận , nhất hấp nhất tích , nhất lai nhất vãng , hành chi nhất thất , nhị thất , tự nhiên tiệm tiệm lưỡng thận hòa chung , đan điền khí hoãn , tức bất dụng điều nhi tự điều , khí bất dụng luyện nhi tự luyện . Khí tức kí hòa , tự nhiên vu thượng trung hạ bất xuất bất nhập , vô lai vô khứ , thị vi thai tức , thị vi thần tức , thị vi chân thác dục , chân đỉnh lô , thị vi quy căn phục mệnh , thị vi huyền tấn chi môn , thiên địa chi căn . Khí đáo thử thời , như hoa phương nhị , như thai phương bào , tự nhiên chân khí huân chung doanh vệ , do vĩ lư , xuyên giáp tích , thăng thượng nê hoàn . Hạ thược kiều , quá trọng lâu , chí giáng cung , nhi lạc vu trung đan điền , thị vi hà xa sơ động , dẫn khí chí nhi thần vị toàn , phi chân động dã , bất khả lý tha . Ngã chí vi vi ngưng chiếu , thử vu trung cung , tự hữu vô cùng sanh cơ , sở vị dưỡng ngân ngạc giả thử dã . Hành chi nhất nguyệt , nhị nguyệt , ngã thần ích tĩnh . Tĩnh cửu tắc khí ích sanh , thử vi thần sanh khí , khí sanh thần chi công dã . Hoặc bách nhật , hoặc bách dư nhật , tinh thần ích trường , chân khí tiệm sung , ôn ôn hòa hậu , huyết thủy hữu dư , tự nhiên khảm li giao cầu , kiên khôn hội hợp , thần dung khí sướng , nhất siếp thời gian , chân khí hỗn hợp . Tự hữu nhất trận hồi phong thượng trùng bách mạch , thị vi hà xa chân động . Trung gian nhược hữu nhất điểm linh quang giác tại đan điền , thị vi thủy để huyền châu , thổ nội hoàng nha . Nhĩ thời nhất dương lai phục , hoảng như hồng nhật sơ thăng , chiếu vu thương hải chi nội . Như vụ như yên . Nhược ẩn nhược kiến , tắc duyên hòa sanh yên . Phương kỳ kiên khôn khảm li vị giao , hư vô tịch diệt , thần ngưng vu trung . Công vô gian đoạn , đả thành nhất đoàn , thị vi ngũ hành phối hợp . Chí nhược thủy hỏa tương giao , nhị hậu thái thủ , hà xa nghịch chuyển , tứ hậu đắc dục . Thần cư vu nội , đan quang bất li , vị chi đại chu thiên , vị chi hành cửu chuyển đại hoàn dã . Thử thời nhất điểm chí dương chi tinh , ngưng kết vu trung , ẩn tàng vu dục tịnh tình tịch chi thời , nhi hữu tượng hữu hình . Đáo thử địa vị , tức trụ vu thai , nội ngoại ôn dưỡng , khoáng khắc vô soa , hựu vị chi thập nguyệt công phu dã .

Phu tĩnh công tại nhất khắc , nhất khắc chi trung . Diệc hữu luyện tinh hóa khí , luyện khí hóa thần , luyện thần hoàn hư chi công phu tại nội , bất độc thập nguyệt nhiên dã . Tức nhất thời nhất nhật , nhất nguyệt nhất niên giai nhiên . Tọa hạ bế mục tồn thần , sử tâm tĩnh tức điều . Tức thị luyện tinh hóa khí chi công dã ; hồi quang phản chiếu , nghi thần đan huyết , sử chân tức vãng lai . Nội trung tĩnh cực nhi động . Động cực nhi tĩnh . Vô hạn thiên cơ , tức thị luyện khí hóa thần chi công dã ; như thử chân khí triêu nguyên , âm dương phản phục , giao cầu nhất phiến , tự nhiên phong điền lãng tĩnh . Ngã vu thử thời tương chánh niệm chỉ vu đan điền , tức thị phong cố hỏa hậu . Niên nguyệt nhật thời , cửu cửu hành thử tam bộ công phu , bất dẫn nhập viên thập nguyệt dã .

Cổ viết vận chi nhất khắc hữu nhất khắc chi chu thiên . Vận chi nhất thời nhất nhật , nhất nguyệt nhất niên tức hữu nhất thời nhất nhật , nhất nguyệt nhất niên chi chu thiên dã . Nhiên nhất khắc trung , thượng bán khắc vi ôn , vi tiến hỏa , vi vọng , vi thượng huyền , vi triêu truân , vi xuân hạ ; hạ bán khắc vi lương , vi thoái phù , vi hồi , vi hạ huyền , vi mộ mông , vi thu đông . Nhất thời tắc hữu thượng tứ khắc , hạ tứ khắc chi phân , tức nhất nhật nhất nguyệt nhất niên , giai đồng . Thử chi vị toàn thốc âm dương ngũ hành , nhất khắc chi công phu đoạt nhất niên chi khí hậu dã . Đáo thử nãi thị chân không chân tĩnh , hoặc nhất nhị niên chí thập niên bách niên , đả phá hư không , dữ thái hư đồng thể , thử vi luyện thần hoàn hư chi công dã . Tiên công thập nguyệt kí mẫn , tu thời thời chiếu cố anh nhân . Thập bộ bách bộ , thiên lý vạn lý , dĩ tiệm nhi xuất , thăng hoặc phóng túng bất cảm , tất trí mê nhi bất phản . Tiên kinh viết : “ thần nhập khí thành thai , khí quy thần kết đan ” , sở vị nhất

điểm lạc hoàng đình thị dã 。 Dẫn nhân tạp niệm thiếu giả đắc đan tảo , tạp niệm đa giả đắc đan trì 。 Thử pháp giản dịch , nại nhân bất khăng dững mãnh nhĩ 。 Nhược năng hằng cửu hành đặc , tất nhiên thấu kim quán thạch , nhập thủy đạo hỏa , thông thiên đạt địa 。 Tái hành tích công luy hành , phục luyện thần đan đại dược , tất nhiên hình thần câu diệu , bạch trú phi thăng , toàn gia bát trạch , thử hựu tại công đức chi thiển thâm hà như nhĩ 。 Thiết hoặc bất phục thần đan , chích cố dương thần trùng cử , hồi thị cựu hài , nhất đôi trần thổ , phu diệc bạch nhật vũ hàn 。 Vạn kiếp trường tồn , khả dữ vũ trụ đồng xuân giả hĩ 。

Phản hoàn chứng nghiệm thuyết

thất phản cửu hoàn chi pháp , hạ thủ hưng công 。 Tiên tương thượng khiêu dương lý chân âm , nhập nội kim đỉnh khí hải chi trung , dữ hạ khiêu chân dương phối hợp 。 Dương lý chân âm , tức thị tự gia nguyên thần , chúc tam hôn ; hạ khiêu chân dương , tức thị thân trung nguyên khí , chúc thất phách 。 Kỳ tiên hậu nhị khí nhất hợp 。 Tắc khảm li tự giao , hôn phách hỗn hợp , thần khí ngưng kết , thai tức tự định , mỗi nhật như ngoại phu phụ giao tình mĩ khoái , thiết bất khả trừ tha , thủy hỏa tự nhiên kí tể , phát vận tứ chi , như ngoại hỏa chi sanh điểm điểm tương tự , chích yếu thủy hỏa quân bình , thử thị tiểu chu thiên 。 Hỏa hậu điều hòa huân chung , hầu tức đảo hồi nguyên hải , tắc ngoại dương tự nhiên nhập nội , chân hỏa tự nhiên thượng trùng , hôn thân tô nhuận , mĩ khoái vô cùng , phúc nội như hoạt long động chuyển thăng giáng , nhất nhật hữu sở thập dạng biến hóa 。 Anh nhân xá nữ , tự nhiên thành hợp , thử thị thái âm bổ dương nhất tiết 。 Tu luyện ngọc dịch hoàn đan , tức trúc cơ luyện kỹ , tích nội pháp tài , chung nhật tiêu diệu , trú dạ thường minh , nãi trường sanh cửu thị chi sơ giai dã 。 Thế nhân thường tá ngữ cốc dưỡng mệnh , sở nhật bất thực , tắc khí cơ tử hĩ ; nhược nhân niên lão , hạ nguyên khuy tổn , cốt tủy câu không , bất năng thăng ngũ cốc chi khí , tắc khí nổi bệnh hĩ 。 Thị ngũ cốc năng dưỡng nhân , diệc năng sát nhân dã 。 Nhược hội nội ngoại giao tiếp , thủy hỏa kí tể , khí huyết nghịch lưu , ngũ tạng khí hợp , tì vị khai sưởng , thực nhập phúc trung , diệc năng hóa khí sanh tinh dưỡng thần 。 Nhân quả năng đắc hạ thủ thiên cơ , trực hậu cốt tủy doanh mãn , phúc tề như dựng phụ nhân nhất bàn , khước bất thị hữu thai hình tượng , bất quá thị khí mãn tinh doanh thần toàn nhi dĩ 。 Như quả tam toàn , tắc chân hỏa đoán luyện , điều thần luyện hư , đại trọng phu công thành danh toại chi thời dã 。 Phụng khuyến học nhân , tham phóng tông sư , khổ cầu chí nhân , quyết phá nhất thân nội ngoại thiên cơ , minh bạch hạ thủ tốc tu , luyện kỹ đãi thời , hậu nhất dương chí 。 Trạch địa nhập thất , luyện thử long hổ đại đan 。 Tất yếu tích tĩn kê khuyến bất văn chi xử , ngoại biên hựu yếu tri âm đạo hữu , bất yếu nhất cá nhân tạp nhân lai đáo , khủng phòng kinh tán nguyên thần 。 Tiên ngôn hòa quang đồng trần , kim ngôn tích tĩn xử , hà dã ? Luyện kỹ vu trần tục , dưỡng khí vu sơn lâm , thị nhập thất hưng công , hạ thủ chi thời dã 。 Yếu siêu phàm nhập thánh , khởi thị tiểu khả đích sự ? Tất tu yếu nhất trần bất nhiễm , vạn lự câu vong , tì hào vô quái , nhất đao lưỡng đoạn , vĩnh tác tha hương chi khách , chung vô thối hối chi tâm 。 Trì không luyện thần , thủ hư luyện tính , hôn thân ngũ tạng cân cốt khí huyết , đồ hóa thành thanh khí , chuyên tâm trí chí , diễn thần thuần thực , thành hình thụ sử , tinh hồi đầu chuyển , tùy tâm sở biến , trực dưỡng đắc hôn thân vô hữu trúu văn , như tri chu tương tự , thượng thất khiêu sanh quang , trú dạ thường minh 。 Thân như thái hư , tài thị chánh thời hậu , phương khả cầu tiên đạo 。 Giá ứng nghiệm khí mãn thân toàn 。 Pháp tài nghiệm đại , phương khả luyện đại đan , tài khiêu tổ nhất cá đan khách 。 Công phu kí đặc , thời hậu tự chí , thất khiêu quang minh , tam dương khai thái , thần kiếm thành hình , sấn thủy thuận phong phát hỏa , lôi oanh điện thiểm , phương đoạt ngoại thiên cơ , hạ thủ cầm nã , thái ngô thân ngoại chân duyên , dĩ long giá hổ , khu hổ tự long 。 Nhược hội toàn thốc , bất thất thời tiết , trạm nhiên nhiếp khởi hải để chi kim , khai giáp tích , thượng nê

hoàn, lạc nhập thủy tinh cung chi nội, dữ mộc hồng phối hợp, bất quá bán khắc, toàn thốc dĩ định, chân hỏa trùng nhập tứ chi, hồn thân cốt kí hỏa thiêu đao cát tương tự, tối nan cảm thụ, tự thị thập phân hảo hán, đao thử vô nhất phân chủ trương. Phòng nguy lự hiểm, mộc dục thân tâm, thủy hỏa kí tế, khoảnh khắc gian hồn thân như sao đậu tử nhất bàn tương tự, nhất tề bạo khai, hồn thân khí huyết, đồ hội thành hình thuyết thoại, tự tại thân thượng nháo thành nhất đôi. Thiết căn hạ hựu hữu lưỡng huyết, tả vi đan tinh, hữu vi thạch tuyền, thử chánh thị liên tuyền huyết, tùy cốt mạch nhất tề khai hạ, thận thủy thượng dừng đảo như ngoại thủy tuyền nhất bàn, yết nạp bất hoàn, tư vị thâm dị, bỉ đường mật canh bất tương đồng. Hựu kỳ chí diệu giả, lâm lô hạ thủ chi sơ, địa tương sản kỳ kim liên, thiên diệp thủy hồ bảo lộ, hốt nhiên nhất điểm chân hồng hạ giáng, thấu tâm như băng lương, tức vận nhất điểm thần hỏa, tùy chi toàn thốc vu giao cảm cung nội, hồn nhiên trạm nhiên, như thiên thiên chiến cổ chi minh, vạn vạn lôi thanh chi hồng, hựu tức thị tự kỷ nhất thân bách mạch khí huyết tâm hóa, hựu yếu kinh phạt, chích yếu đạo cương bộ đầu, chấp kiểm chương án, giá lý chánh thị hung ác xử, tam hồi cửu chuyển, giáng suất triệu tương, như thử phòng cố, vu hư không trung hoặc kiến long hổ tương giao, thiên địa giao thái, nhật nguyệt giao cung, kiến chúng tiên chư phạt, công phu đao thử, chư cảnh phát hiện, thiết bất khả nhận tha, khủng trú ngoại tà. Kí nhận nguyên thần, hồng duyên tương đầu, tam nhật tài sanh đại dược, tam nhật lý tối nan quá, biến thể giới đô thị tà cảnh, tứ diện thần hào quỹ khốc, bát phương sát khí lang yên, thử chánh thị đại khai quan, công phu đao thử, thập cá cửu cá đồ hách sát liễu, tâm bất khả hữu khủng phỏ, cái kỹ tuy hóa thành thần, khước thị âm thần, âm thần tối linh, năng thiên biến vạn hóa, chư cảnh vi hại, tha khởi khảng khổ thiện giáng phục, tiên nhân thuyết đặc hảo: “nhĩ hội lục thông thần, phương tài thoát sanh tử; nhĩ nhược bất hội lục thông thần, hựu tưởng thành đạo hỗn độn.” Hựu chí tam thập thời thần nhị nhật bán, khí khí tương thông, khí mãn chí cực, hốt nhiên hoạt bát bát địa bính xuất thái dương lưu châu, thoát xác nhập khẩu, bách vạn long thần, tấn giai thất kinh, thử thị nguyên dương chân đan dược, nhập khẩu thủy tri ngã mệnh bất do thiên dã. Cổ tiên vân: “ giá hồi đại tử kim phương hoạt”, hựu vân: “ nhất chiến nhi thiên hạ bình”

, Tức thị thử đẳng địa vị, giá tài thị thiên địa giao thái, nhật nguyệt giao cung. Chân dương chi dược đao khẩu, khoảnh khắc chu thiên hòa phát, cốt thai hóa tác nhất đôi nhục nê, dương thần thoát thể, tát thủ vô ngại, chuyên tâm trí chí, trì không dưỡng hư, dĩ không dưỡng thần, dĩ hư dưỡng tâm, tùy tâm biến thần. Phu vạn vật giai thiên địa sanh phát, ngô vạn thần triệu bá nhi tân phục, yếm cư trần thế, thông diêu bông đảo, tự hữu tam thiên ngọc nữ phụng thị, chung nhật bàn đảo hội thượng, ẩm tiên tửu, đá tiên hoa, tứ đại huân huân, hồn thân triệt để linh lung, hải đế quy xà xuất hiện, vạn thần thụ sử, tài thị chân duyên chân hồng điên đảo, hồn thân tử vụ hào quang, thụ khí thiên điều, thị ngũ long đại chấp pháp dã. Luyện chi bách nhật. Huyền quan tự khai, anh nhân hiển tương, quy xà xuất hiện, tự nhiên bàn nhiễu, học giả đao thử địa vị, khẩu trung tài kiến đặc ngoại hồng. Luyện chi lục cá nguyệt, thể tự ngân cao, huyết hóa bạch tương, hồn thân hương khí tập nhân, khẩu trung xuất khí thành vân, thử thị linh đan thành thực, nhất khối kiện hồng, nhân phục chi vĩnh bất tử hĩ, diệp năng trì tử nhân phản hoạt. Luyện chi thập cá nguyệt, dương thần thoát thể, nhất thân năng hóa thiên vạn thân, chích hậu thập nhị nguyệt, đoạt tấn thiên địa toàn số, dương thần dĩ tự, hồn thân xuất nhập, chích vạn tứ thiên dương thần, bộ nhật nguyệt vô ảnh, nhập kim thạch vô ngại, nhập thủy bất nịch, nhập hỏa bất phân, đao binh bất năng thương, quý thần bất năng trắc, biến hóa vô cùng, dĩ thành chân nhân dã. Hồn thân khí hậu, vô bất thị chân dược, kê xan thành phương. Khuyến thực

thành long , thử lý quý thân dã nan minh , nhược bất kiến quá giá dạng ngôn ngữ , tất bất tín đại dược kim đan dã . Tạo hóa công phu , tam hồi cửu chuyển . Thất phản bát hoàn , hỏa hậu tế vi , toàn thốc khẩu quyết , chích tam ngũ nhật gian , bả thiên địa đô diên đảo quá . Đô thị tự nhiên , nhân thân tạo hóa âm dương , diệc thị tự nhiên . Khước yếu thể thiên địa tạo hóa , phương khả thành tựu . Sự tòng tổ quá kiến quá , tòng thí ứng nghiệm đảo tự nhiên xử , công phu tuy thị nhất niên , hỏa hậu tế vi chích tại bách nhật chi nội , động tĩnh hung ác chích tại kỉ nhật , nhất thời lý đặc nội ngoại toàn thốc , khoảnh khắc trạm nhiên , thánh thai thành tựu . Sản thử mẽ chi châu , thôn nhập phúc nội , chu thiên hòa tức , thoát thai hoá cốt , chích thị yếu tri không dưỡng hư , dư giai tự nhiên . Kim nhân quả đặc minh sư chỉ kỳ , tiên luyện kỹ vu trần tục , tích duyên vu thiên thị , toàn niên thốc nguyệt , toàn nhật thốc thời , đại định chi dã chích tại nhất sát na gian , bất xuất bán cá thời thân , bả thiên địa đô diên đảo quá , vận hóa thập nguyệt chi công , thể thiên địa tự nhiên chi pháp , nhược bất năng từ trung cầu hoạt , yên năng đảo xuất tam tai đại nan tai !

Phục thực đại đan thuyết

Tam Thanh bồng lộc , Ngọc Hoàng bảm cấp , phi tiên thánh hiền triết , yên năng thụ đắc ? Như Hứa Tinh Dương , Cát tiên ông , Ân chân quân đẳng nhân bách dư gia , câu thị thành đạo chi hậu . Phương luyện phục thực , dĩ độ biện mê . Cổ tiên vân : " nội đan thành , ngoại đan tựu " , thử cổ nhân đắc chánh truyền . Tiên tích tinh luy khí , thu tích nội ngoại pháp tài . Dưỡng đắc khí mãn thân toàn , kim quang xuất hiện , trú dạ thường minh , như thị tắc tái thân nội đan thành , nhi phủ thân ngoại đan diệc phát tương hĩ . Phàm khán thư bất khả án đồ tác tuấn , học giả vu trú dạ thường minh chi thời , dược miêu dĩ sanh , phương khả thái ngô thân ngoại chi dược , phối ngô thân trung chi thư hùng , dĩ đắc kim đan nhập khẩu , chu thiên hỏa hậu phát hiện , khoảnh khắc trạm nhiên , tát thủ vô ngại , tài thị kim thiên thoát xác , mặc triều thượng đế , trung ngô tiên dư , thụ kỳ thiên lộc , đảo thân triều lễ , năng chiết thiên bỗ địa , trích tinh ác nguyệt , khu lôi chuyển đầu , hô phong hoá vũ , cử ý vận thần , sử thử thiên địa như thủ chương tương tự , giá phúc đức thắng tam bói thiên tử , trí tuệ thắng thất bói trạng nguyên , đảo giá bàn thời hậu , phương khả luyện phục thực kim đan . Thử đan như thử mẽ nhất lập , lạc vu địa tắc kim quang chúc thiên , phương danh thần đan . Nhược bất thông thần , cảm thuyết thị ngoại đan phục thực ! Thử lý áo diệu , thiên cơ thâm viễn , kim chủng kim , ngân chủng ngân , ngoại biên vô hữu biệt linh thân . Thử hoàng bạch chi thuật , bất thị phàm gian kim ngân , vi mẫu át khí , quả đắc chánh truyền , năng sản tiên thiên đại dược , nhận đắc hoàng nha bạch phách , thử vi hoàng bạch , phương khả vi mẫu át khí , dĩ luyện thần đan . Dẫn thị kim ngân thủy dược , đô chúc hậu thiên , thả hựu bất tri chân âm chân dương đồng loại , vận vận vô thành . Khái thể học giả , chân giả bất biện , bất ngộ chánh nhân , đô thị manh tu hạt luyện , thật tu tính mệnh chi sĩ , nhược mặt ngô chân sư , thả tiềm tâm khán thư . Đại cát thánh đan thư , bất không thuyết nhất tự , vọng ngôn nhất cú . Chích thị hậu nhân bất thức tà chánh , hựu bất tri thánh hiền thư trung đô thị ẩn ngữ thí dụ , tao ngộ dong sư . Chấp nhận bàng môn , độc dược đại tâm , hựu vô thông biến . Tự thị nhi phi , tự cao hướng thị . Thanh âm nhan sắc . Cự nhân thiên lý chi ngoại , tắc cao nhân vọng vọng nhiên khứ chi , hưởng tiên thánh hò ! Học giả vị ngộ chánh nhân thời , đương tiểu tâm đề ý . Tích công luy hành , ngộ ma mạc thói , tao báng vật sân , trọng đạo khinh tài ; nhất ngộ chánh nhân , uyên chí thêm cầu , quyết phá nhất thân nội ngoại lưỡng cá chân tiêu tức , hốt nhiên tỉnh ngộ chư thư , tài bất vi nhân mê hoặc . Nhược thị chí đại quân tử , thật tâm vi mệnh , tảo tần bàng môn , trọng chánh tâm viên , trọng lập chí khí , đề tâm hạ ý , kinh ma lịch nạn , khổ cầu minh sư , cùng thủ sanh thân thụ khí sơ . Sơ giả , thị nguyên thủy tổ

khí , thử khí hợp trừ nhất điểm chân dương chân âm . Thất chân dương chân âm , sản vu thiên địa chi tiên , hỗn nguyên chi thủy , giá khóa linh minh thử mẽ bảo châu , huyền tại hư không , minh minh lệ lệ . Dẫn vị hữu minh sư chỉ phá đích nhân , như tại túy mộng tương tự , li thử nhất trừ , đô thị bàng môn . Thử linh minh bảo châu , vu hư không chi điện bao hàm vạn tượng , tiềm tàng vạn hữu , phát sanh vạn vật , đô thị giá cá .

Nhất lập thử mẽ thuyết

Thử vật tại đạo môn trung , dụ chân duyên chân hồng . Nhất đắc chân đắc , bất khả nhược vu kiên khôn , nhật nguyệt , nam nữ thượng , chích vu dĩ thân nội ngoại , an lô lập đỉnh , luyện kỹ trì tâm , minh lý kiến tính chi thời , toàn thốc phát hỏa , bất xuất bán khắc thời thần . Lập đắc thử mẽ huyền châu , hiện vu khúc giang chi thượng . Đạo khuê nhập khẩu , khoáng khắc nhất khiêu khai bách mạch tê khai , hồn thân cân cốt , ngũ tạng huyết nhục , đồ hóa thành khí , dữ ngoại thủy ngân tương tự . Đáo thử thời hậu , dụng bách nhật hòa công , phương hữu linh diệu , nhất đắc thủy đắc , vô hữu phản hoàn , trụ thể lưu hình , luyện thần hoàn hư , dữ đạo vi nhất hĩ . Thử vật tại phật môn trung , thuyết thị chân không chân diệu đẳng tính . Hạ thủ đoan đích , luyện ma kiến tính , phiến thượng công phu , phát khởi tam muội chân hỏa , phản bản hoàn nguyên , nhất thể đồng quan , đại địa thành bảo , hà quang vạn đạo , chánh nhãn lục thông , luyện kim cương bất phôi chi thân , liễu quý thần bất trắc chi diệu dã . Thử vật tại nho môn trung , thuyết thị vô cực nhi thái cực . Y ngoại thiên địa nhi luận , vô cực thị thiên địa chu vi , nhật nguyệt mặt phán chi tiên , tứ duy thượng hạ , hỗn hỗn độn độn , như âm vụ thủy khí , trực chí thời đáo khí mẫn tương kích , tài thị thái cực . Thị thời dã , nhật nguyệt kí sanh , thanh trọc tự phân , tại thượng vi thiên , tại hạ vi địa , thiên chi thanh khí vi thuần dương , địa chi trọc khí vi thuần âm . Vũ lộ tòng thiên giáng , thị dương năng sanh âm ; vạn vật tòng địa sanh , thị âm năng sanh dương . Thiên địa thị cá hư vô , bao tàng vô cùng tận , vô biên tế . Thiên chi tinh túc thần chi , động tĩnh chuyển luân , các hữu phương vị , địa hạ vạn vật , án tứ thời bát tiết , tự nhiên phát sanh , tổng luận chích thị hư không . Phu nhật nguyệt thị thiên địa chi tinh , thượng chiếu tam thập tam thiên , hạ chiếu cửu cực vạn tuyền , đông tây vận chuyển , thượng hạ thăng giáng , hàn thử vãng lai . Nhật thị thuần dương chi thể , nội hàm nhất điểm chân âm chi tinh , chúc cổ long , xá nữ , giáp mộc , thủy ngân , kim mã , tam hồn , tức thị ngoại ; nguyệt thị thuần âm chi thể , nội hàm trừ nhất điểm chân dương chi khí , chúc bạch hổ , anh nhân , canh kim , chu sa , ngọc thỏ , thất phách , tức thị nội . Nhân thân tạo hóa đồng thiên địa , cổ nhân thân diệc hữu chân nhật nguyệt , đạo tại thế , nhân hà cầu chi viễn dã ! Tam hồn chúc tính , tính tại thiên biên ; thất phách chúc mệnh , mệnh tại hải đề . Nội ngoại thông lai " tính mệnh " lưỡng cá tự , liễu khước vạn quyền đan thư . Tính chúc thần thị âm , mệnh chúc khí thị dương , cổ viết " nhất âm nhất dương chi vị đạo " , thiên kinh vạn quyển giai thị dị danh , nhiên chân tính mệnh cập huyền pháp tượng , nhược bất đắc chân truyền , tắc hựu bất khả tri nhĩ . Cổ tiên vân , " tứ đại nhất thân giai chúc âm , vị tri hà vật thị dương tinh " , hựu vân , " thể thóa tinh tân khí huyết dịch , thất bản linh vật tổng chúc đích " , nãi hậu thiên tra chất chi trọc âm , phi chân âm dã . Chân âm dữ chân dương tương đối , chân âm kí bất tri , yên năng tri chân dương hồ ? Kim chi học giả , bất duy bất tri chân dương , diệc tả bất tri chân âm , nhược tri chân âm , diệc tất tri chân dương hĩ . Bất ngộ minh sư , yên năng sai độ ! Học giả cùng thủ nhất thân trung thiên địa nhân tam tài chi diệu , cùng nhất thân nội ngoại chân lô đỉnh chi đoan đích , cập nhất thân nội ngoại âm dương chi chân tiêu tức . Như bất đắc chỉ , nhất kiến chư thư dị danh , tâm vô định kiến , chấp chư bàng môn , vô hữu biện lý . Kí bất tri cùng lý , tắc tâm bất minh , tâm kí bất minh , tắc bất năng kiến tính , kí bất kiến tính , yên

năng chí mệnh ? Cổ nhân vân , “chích vi kim đan vô khẩu quyết , giáo quân hà xử kết linh thai ! ”

Đăng thiên chỉ mê thuyết

đạo dã giả , sanh thiên địa , dục vạn vật , phóng chi tắc bao la hư không , liễm chi tắc thối tàng vu mật , lưỡng nghi . Nhật nguyệt . Ngũ hành , đô thị đạo trung chi tạo hóa nhĩ . Vật vật các cụ nhất thái cực , tức đạo dã . Nhân nhân tâm thượng hữu tiên thiên , diệc đạo dã . Ngũ hành thuận nhi sanh nhân sanh vật , ngũ hành nghịch nhi thành tiên thành phật , cổ vân " ngũ hành thuận tắc pháp giới hòa khanh , ngũ hành nghịch tắc đại địa thất bảo " . Giá ngũ hành chi tinh , bí vu tứ đại hình sơn bất nội bất ngoại chi mật xử , chích thị bách tính nhật dụng nhi bất tri nhĩ . Dân khả sử do chi , thuận hành dã ; bất khả sử tri chi , nghịch hành dã . Phu phụ tại thủy trung , bất tri kỳ lực thủy dã ; nhân cư khí cơ bất tri kỳ lực khí dã . Thử thí dụ đương tiềm tâm cứu cánh , hồi quang phản chiếu , minh tâm kiến tính , quả chứng tiên phật , phục hà nan tại ! Kim nhân học đạo , cá cá tự mai thông minh , tự khoa linh lị , tự xưng hội gia , chung vô bất ngộ . Hựu hữu nhất đẳng tiêu căn manh nhân , kiến tiên thánh sở ngôn ngoại âm dương , ngoại lô đỉnh , ngoại dục vật , chấp mê nữ tử vi đỉnh khí , tắc hựu khả ai dĩ dã . Mỗ kiến khóc hảo lô hỏa giả , bách vô nhất thành . Hựu dĩ hiền viên chú cửu đỉnh nhi thành đạo , dĩ vi tất dụng đỉnh khí cứu nhân , mậu chi thậm hĩ , thường kiến hữu tiên quá ngũ thất đỉnh diệc vô thành tựu giả . Thả nhân niệm đầu nhất động , tiên thiên thuận phác tức tán , tiên thiên kí tang , hậu thiên tuy tồn , cứu hà ích vu thân tâm , bất quá liêu tồn kỳ tứ đại nhi dĩ . Giá dạng hạ ngu , khởi tri thiên bất ngôn nhi tứ thời hành , bách vật sanh chi diệu tại ! Phu nhân thân tạo hóa đồng hồ thiên địa , đản bất tri thiên hà đặc nhất dĩ thanh , địa hà đặc nhất dĩ trừ ? Xoa bất tri chủ trương tạo hóa đích thị thù ?

Nhuộc năng dĩ thanh tinh vi thể , trấn định vi cơ , thiên tâm vi chủ , nguyên thần vi dụng , xảo sử đạo cơ , phản hoàn thiên chân , quy căn phục mệnh , khởi hoạn bất chí thiên địa thánh vị . Chí dụng văn đỉnh nhất tiết sự , vạn vô thủ lý . Giả sử hữu duyên chi sĩ , đắc ngộ chân sư , tiên hành ngọc dịch hoàn đan , luyện kỹ hòa quang , thao tri hàm dưỡng , hồi quang phản chiếu , thử tức kiến tính minh tâm chi sự dã . Kí kiến kỳ tính , canh cầu hướng thượng chi sự , nãi kim dịch hoàn đan , tình lai quy tính , trực đáo chân không địa vị , đại dụng hiện tiền , long nữ hiền nhất bảo châu , kim quang phát hiện , chí thử phương vi nhất đắc vĩnh đắc . Hối , tử chi giao . Bác , phục chi gian , vu thái dương sơ động hưng công thời , thử tham nguyệt quật , tức niếp thiên căn , hồi phong hỗn hợp , tông thử hữu bách nhật công linh chi diệu , thử kim dịch hoàn đan , nãi âm dương ngũ hành chi đại đạo dã . Trừ thử ngọc dịch kim dịch , tính mệnh song tu , thanh tĩnh tự nhiên chi đạo , từ giai bàng môn tiểu pháp . Mỗ vu nhất thân nội ngoại . An lô lập đỉnh , toàn thốc khẩu quyết , dục vật hỏa hậu tế vi dĩ đắc , bất tri hư không pháp độ , tiện khứ nhập thất , hành ngoại dục nhập phúc đại sự , phát hỏa hành công , đáo bí mật xử , hữu hư không vạn thần triệu lễ . Tiên âm hí đỉnh , thử sự quý thần nan minh , chằm nại nhân tự kỷ bất năng luyện kỹ vu trần tục , mật đắc tích duyên vu thị triền , khí mạch hựu vị thậm đại định , cơ chỉ dã vị đắc tam toàn , lý tuy dung nhi tính vị kiến , cổ vạn vật phát hiện hung hiểm , tâm thần hoảng hám , bất năng tổ chủ , hựu nhân ngoại biên vô tri âm đạo lữ hộ trì khán thủ , xúc kỳ thanh sắc , kinh tán nguyên thần , kích đỉnh phiên lô , liệt liễu tâm viên , tẩu liễu ý mã , thần bất thủ xá , khí bất quy nguyên , tao kỳ âm ma . Hà vi âm ma , ngã bất tế ngôn , hậu học bất tri . Giai nhân chân dương nhất tán , âm khí dụng sự , trú dạ thân trung , thần quý vi hại , bất luận tĩnh nhãn hợp nhãn , khán kiến quý thần lai vắng , tức nhĩ trung diệc thỉnh đắc quý thần sảo nháo , bạch nhật gian giác do khả , đáo văn lai tối nan quá , bất cảm tĩnh định nhất thời , ngã thân bị gia hải đề mệnh chủ , đoái kim chi mậu thổ trùng phản , ngũ tạng khí huyết giai tùy thượng đẳng , thân

đề bất trứ địa , sát thân tang mệnh , chân nãi quý gia hoạt kế dã . Mỗ nãi tạm khí tiền công , tuân sư huấn chỉ , đại ản thị triền , tích duyên trần tục , nhiếp tình quy tính , sát cơ phản phúc , tự ấu chí lão bị thiên địa nhân vật đạo khứ đích thiên chân , kim vu hư vô trung trần sắc nội , khước yếu đoạt đạo phản hoàn vu ngã thiên tính chi trung , phương đắc nguyên tinh 、 nguyên khí 、 nguyên thần chi tam toàn , chí thị nãi tâm minh lý dung , lý dung kiến tính , thân tâm đại định , ngũ hành toàn thốc , tài khứ hành thượng đẳng sự nhi liễu đại đạo . Tưởng tiền đại hiền triết , đa hữu trung đạo nhi phế , giai nhân vị tăng luyện kỹ trì tâm , kim lai quy tính , dĩ chí nhị hậu đắc dược , vu tứ hậu tiên hỏa chi thời , bất tri hư không pháp độ , thô tâm đại ý , thị dĩ bạch ngọc thiên hữu " tái chước thu quân tiết " chi thán yên . Thùy tri hư không tiêu tức , chí vi chí hung chí ác , nhược thị cảm tróc bất trụ , định bất nhiều nhân . Nhược thị học nhân tri nhất thân nội ngoại lưỡng cá chân tiêu tức , liễu nhiên vô ngại , phương khứ thao trì hàm dưỡng , khắc khứ kỹ tư , phục hoàn thiên lý , tắc hoàn đan công phu , chí giản chí dịch . Chung nhật thái ngô thân ngoại chi hoàng nha , dĩ hậu tiên thiên chi quỳnh tương , thử chánh thị ảm tửu đài hoa ngộ trường sanh chi diệu dã . Nhược hỗn nguyên nhất sự , tắc vô ý vô tất , vô cố vô ngã , nhằm sanh nhằm tử , vong nhân vong vật , như du thủ hảo nhân , bất vụ sanh lý , chung nhật xuyên nhai biên hạng , ngoạn cảnh di tình , dâm phòng tử tử , ngọt tọa vong ngôn , khởi bất động thể nhân chi kinh nghi tai ! Nhiếp cảnh tích duyên , pháp tài lưỡng dụng , khởi bất trí tục tử chi tiểu báng tai ! Thị dĩ tất tư thông đồ đại áp hữu lực chi gia , dĩ vi ngoại hộ , nhật kích đạo tồn , thao quang hồi tích . Cổ tiên vân : " yếu tham thiên thượng bảo , tu dụng thể gian tài . " phu thiên thượng bảo , phi chỉ thanh thiên chi thượng nhi ngôn dã , nãi ngô thân thượng cửu dương đỉnh chi trạch dã , cố hiên viên chú cửu đỉnh nhi phi thăng . Thế chi mê đồ . Nhất văn " thiên thượng bảo "

Tam tự , toại chấp thiên thượng nhật nguyệt vi thủy hỏa , nãi vu nguyệt xuất canh phương , dụng lưỡng mục hành độ sở dĩ lai chi , vi chân thủy chân duyên , vu nhật xuất mảo thời , diệc vận lưỡng mục thái chi , vi chân hỏa chân hồng . Phu thiên thượng địa hạ , kiền khôn khám li , nam nữ nội ngoại lô đỉnh , dụ ngô nhất thân chi nội ngoại âm dương nhi ngôn , tịnh vô nam nữ đẳng tương . Cổ tiên vân , " phạm hữu sở tương , giai thị hư vọng " . Hoàn đan bản vô chất , chí tai tư ngôn tấn hĩ . Thế gian học hảo đích nhân , tất bất vi tổn nhân lợi dĩ chi sự , vũ trụ gian nam nữ sở lại dĩ sanh nhi bất tử giả , duy thử nhất điểm dương tinh nhi dĩ . Khởi hữu học tiên đích nhân , thái nữ nhân chi tinh nhi lợi kỹ chi thân tai ! Bĩ dữ thế chi sát nhân giả , hữu hà dị yên ? Hựu tiên thánh ngôn bị gia nam nữ , lưỡng gia lưỡng quốc , cập nội ngoại lô đỉnh đẳng thuyết , nhược nhân bất đắc chánh truyền , kỳ bất thác nhận giả ki hi hĩ . Mỗ tăng ngộ minh sư , nhĩ đề diện mệnh , quyết phá hư không nội ngoại lưỡng cá chân tiêu tức , bất cảm tư vu nhất kỹ , mạo cảm tương phó , bả nhất thân thiên địa nhân chi tạo hóa . Tam giáo kinh thư , dược vật hỏa hậu . Nhật nguyệt giao hợp , doanh mẫn độ sở , tấn đồ quyết phá , bất lập văn tự , dẫn thuyết chân ngôn , sử học giả vô thác nhận mê tu chi ngộ . Thị thư tại xử , hữu thần vật hộ trì , nhược vô duyên hạ lưu kiến chi , diệc bất quá cổ xưởng chi văn từ nhĩ . Thị kim đan đại đạo vạn kiếp nan ngộ , chánh thị đập phá mang hài vô mịch xử , đắc lai toàn bất phí công phu . Học giả quả năng hàm dưỡng vu tạo thứ diên phái lưu li chi tế . Bảo thử phương thôn bất thất , thị thiên lý phục hĩ . Thiên lý kí phục , nhiên hậu cầu hướng thượng ngoại dược nhập phúc sự , khoảnh khắc trạm nhiên , thoát thai hoá cốt , hồn nhiên hóa nhất đạo kim quang , đại địa thành bảo . Thân ngoại sanh thân , dương thần thoát thể , trì không dưỡng hư , thử thị ngũ long đại chấp pháp , thụ chư tiêu diêu , siêu xuất phong 、 thủy 、 hỏa chi tam kiếp , bất tại sanh 、 lão 、 bệnh 、 tử 、 khổ trung hĩ . Kim nhân bất khứ tu hành , hữu tham đồ lô hỏa ngoại đan phục thực giả , thử hựu mê chi thậm hĩ .

Chú 《cửu hoàng đan kinh long hổ duyên hồng luận 》

Đạo quân luận long hồ duyên hồng trừu thiêm , chánh yếu hậu thế hữu căn hữu duyên giả , tông thủ hạ thủ . Tuy viết " thần tiên hoàn thị thần tiên tổ " , ngô khước thiên viết " phàm nhân diệc khả tổ thần tiên " . Chích phạt bất minh kim đan lý , phương nhập địa ngục vi thú viên . Thủ long chúc dương , tự dương nhất thất , đô thị nhất âm ; thủ hồ chúc âm , tự âm hữu bảo , khước thị nhất dương . Long tức ngã chi huyền quan dã , hồ tức bỉ chi huyền mẫu dã . Long khước hảo dâm , ngã khước bất tiết , nhất thủy thiêm nhất điểm thổ , bội yếu thành nhất cá ' dao " tự , thành vi ngọc dịch chí bảo ; hồ khước hảo cật , ngã khước bất tiết , chân đại gia nhất " giản " tự , thiên yếu thành cá " luyện " tự , thu vi kim dịch chí bảo . Hồ hồ , na phạt nhĩ trương khẩu lậu nha , bả nhân vong hồn tang đả , ngã khước hữu phục hồ thủ đoạn , tương nhĩ vi không trung sắc , sắc trung không , dụng long nhất hí , bả nhĩ vi long hồ phong vân hội , bất phạt nhĩ bất vi ngã bả nhĩ hồ huyết trung hồ tử đắc lai , nhập ngã tam điền chi trung ; long long long , tủng nhâm nhĩ thị dâm dục chi vật , ngã khước hữu giáng long thủ đoạn , na phạt nhĩ biến hóa vô cùng , ngã dụng nhất na trá kim cương quyền giáng trụ nhĩ , trừu nhĩ căn tổ vi nhất điều dưỡng tính tiếp mệnh đích kim đá , thời thời hệ trú , na phạt nhĩ bất khứ hướng thái cực chân nhân tiên , thỉnh nhất điểm chân nhất bất nhị pháp môn lai , dữ ngã vi hỗn hợp chi đại đạo dã . Duyên tức lưỡng huyền chi duyên , hồng tức ngã thân thiên địa chi hồng , hữu nhật nguyệt chi quang minh , thiên địa tài thành địa thiên thái , bất vi thiên địa phủ , nhân thân tự phụ mẫu sanh lai , nguyên hữu nhất hồng nhất duyên , nam nữ giao cấu chi lý , cổ viết " kiền vi phụ , khôn vi mẫu , nam nữ cấu tinh , vạn vật hóa thuần " , dịch vi tiên thiên chi thái cực ' .

。 Nhân bất minh thủ nhất lý , chích bả hồng khứ đầu duyên , sanh nam sanh nữ , bất bả duyên lai đầu hồng , thành phạt thành tiên . Giá cá thiết man đầu đả đắc phá , hà nan vi tam phong trung chi tam phong dã .

Chú Lữ Tô 《Bách Tự Bi 》

Dưỡng khí vong ngôn thủ ,

Phàm tu hành giả , tiên tu dưỡng khí . Dưỡng khí chi pháp , tại hồ vong cổ tự nhất . Vong ngôn tắc khí bất tán , thủ nhất tắc thần bất xuất . Quyết viết : giam thiết tĩnh , bảo thần định .

Giáng tâm vi bất vi .

Phàm nhân chi tâm , động đăng bất dĩ . Tu hành nhân tâm dục nhân tĩnh , quý hồ chế phục lưỡng nhãn . Nhãn giả tâm chi môn hộ , tu yếu thùy liêm tắc đoái . Nhất thiết sự thể , dĩ tâm vi kiểm , tướng thể sự vô ích vu ngã , hòa liệt đốn trừ , mạc khứ tham trú . Quyết vân , dĩ nhãn thị tị , dĩ tị thị tề , thượng hạ tương cố , tâm điểm tương y , trú ý huyền quan , tiện khả giáng phục tư lự .

Động tĩnh tri tông tổ ,

Động tĩnh giả . Nhất âm nhất dương dã . Tông tổ giả , sanh thân chi xử dã . Tu hành nhân đương tri phụ mẫu vị sanh chi tiên , tức huyền hóa dã . Nhất thân thượng hạ , kiền khôn đại quái , ngũ hành tứ tượng , tự hội chi xử , nãi thiên địa vị phán chi tiên , nhất điểm linh quang nhi thành , tức thái cực dã . Tâm chi hạ , thân chi thượng , phảng phạt chi nội , niệm đầu vô tức sở khởi chi xử , tức thị tông tổ . Sở vị động tĩnh giả , điều hòa chân khí , an lý

chân nguyên dã 。 Cái hô tiếp thiên căn , hấp tiếp địa căn , tức hợp hộ chi vị khôn 、 tích hộ chi vị kiên 。 Hô tắc long ngâm vân khởi , hấp tắc hổ khiếu phong sanh , nhất diêm nhất tích , nhất động nhất tĩnh , thái hồ tâm ý bất động , nhâm kỳ chân tức vãng lai , miên miên nhược tồn 。 Điều tức chí vô tức chi tức đã thành nhất phiến , tư thần khả ngưng 、 đan khả tựu hĩ 。

Vô sự canh tâm thù !

Nhược năng dưỡng khí vong ngôn thủ , giáng phục thân tâm , thần quy kiệt huyết , ý chú quy trung , hỗn dung nhất kiệt , như kê bão noãn , như long dưỡng châu , niệm tư tại tư , tu du bất li , nhật cửu công thâm , tự nhiên hiện xuất thủ mẽ chi châu , quang diệu như nhật , mặc hóa nguyên thần , linh minh mạc trắc , tức thủ thị dã 。

Chân thường tu ứng vật , ứng vật yếu bất mê 。

Thủ đạo nãi chân thường chi đạo , dĩ ứng sự dịch vụ hôn mê , cố tiếp vật bất khả mê vu trần sự 。 Nhược bất ứng tiếp , tắc không tịch hư vô 。 Tu yếu lai tắc ứng chi , sự khứ bất lưu 。 Quang minh chánh đại , nãi thị bất mê , chân tính thanh tĩnh , nguyên thần ngưng kết 。 Quyết viết : trừ ý đầu đầu thác , vô vi hựu lạc không 。

Bất mê tính tự trụ , tính trụ khí tự hồi 。

Phàm nhân tính liệt như hỏa , hi nộ ai nhạc , ái ác dục tăng , biến thái vô thường , đăn hữu xúc động 。 Tiện sanh vọng tưởng , nan dĩ tĩnh tính 。 Tất yếu hữu chân trừng phần , tắc hòa giáng ; chân quả dục 。 Tắc thủy thăng 。 Thân bất động , danh mục luyện tinh , luyện tinh tắc hổ khiếu , nguyên thần ngưng cố ; tâm bất động , danh mục luyện khí 。 Luyện khí tắc long ngâm , nguyên khí tồn thủ ; ý bất động , danh mục luyện thần , luyện thần tắc nhị khí giao , tam nguyên hỗn , nguyên khí tự hồi hĩ 。 Tam nguyên giả , tinh 、 khí 、 thần dã ; nhị khí giả , âm dương dã 。 Tu hành nhân ứng vật bất mê , tắc nguyên thần tự quy , bản tính tự trụ hĩ 。 Tính trụ tắc thân truân thiên chi khí tự hồi , phục mệnh quy căn , hữu hà nan tai ! Quyết viết : hồi quang phản chiếu , nhất tâm trung tồn , nội tướng bất xuất , ngoại tướng bất nhập 。

Khí hồi đan tự kết , hồ trung phối khảm li 。

Tu hành nhân tính bất mê trần sự , tắc khí tự hồi , tương kiến nhị sủng thăng giáng vu trung cung , âm dương phối hợp vu đan đỉnh , hốt giác thận trung nhất lữ nhiệt kiệt thượng trừng tâm phủ , tình lai quy tính , như phu phụ phối hợp , như si như túy 。 Nhị khí ? Nhân man , kết thành đan chất , nhị sủng huyết trung thủy hòa bằng giao , tuần hoàn bất dĩ , tắc thần ngự kiệt 、 kiệt lưu hình , bất tất tạp thuật bạch trường sanh 。 Quyết viết , nhĩ mục khẩu tam bảo , bế tắc vật phát thông 。 Chân nhân tiềm thâm uyên , phù du thủ quy trung 。 Trực chí đan điền khí mãn , kết thành đạo khuê dã 。

Âm dương sanh phản phục , phổ hóa nhất thanh lôi 。

Công phu đảo thủ , thần bất ngoại trì , khí bất ngoại tiết , thần quy kiệt huyết , khảm li dĩ giao , dữ gia mãnh liệt tinh tiên , trí hư chi cực , thủ tĩnh chi độc , thân tĩnh vu yếu minh

chi trung , tâm trừng vu vô hà hữu chi hương , tắc chân tức tự trụ , bách mạch tự đình , nhật nguyệt đình cảnh , tuyền ki bất hành , thái cực tĩnh nhi sanh động , dương sản vu tây nam chi khôn . Khôn tức phúc dã , hựu danh khúc giang . Hốt nhiên nhất điểm linh quang , như thử mẽ chi đại , tức dược sanh tiêu tức dã . Hách nhiên quang thấu , lưỡng thận như thang tiên , bàng quang như hỏa chích . Phúc trung như liệt phong chi hồng , phúc nội như chấn lôi chi thanh . Tức phục quái thiên căn hiện dã . Thiên căn hiện tức lan tâm ngũ dĩ thần trợ chi , tắc kỳ bồn như hỏa biến kim , thượng hành xuyên quá vĩ lư , khinh khinh vận , mặc mặc cử . Nhất đoàn hòa khí , như lôi chi chấn , thượng thăng nê hoàn , chu thân dừng dược , tức thiên phong nữ hậu quái dã . Do nguyệt quật chí ấn đường mi trung , lậu xuất nguyên quang , tức thái cực động nhi sanh âm . Hóa thành thần thủy cam lộ , nội hữu thử mẽ chi châu , lạc tại hoàng đình chi trung , điểm ngã li trung linh hồng , kết thành thánh tương chi thể , hành chu thiên hỏa hậu nhất độ . Phan chi luyện chi . Đan tự kết hĩ .

Bạch vân triều đỉnh thượng , cam lộ sái tu di .

Đáo thử địa vị , dược tức đắc hĩ . Nhị khí kết đao khuê , quan khiêu khai thông , hòa giáng thủy thăng , nhất kiệt chu lưu , tông thái cực trung động thiên căn , quá huyền cốc quan , thăng nhị thập tứ chuy cốt tiết , chí thiên cốc quan , nguyệt quật âm sanh , hương điểm mĩ vị , giáng hạ trọng lâu , vô hư vô tức , danh nhật cam lộ sái tu di . Quyết viết : cam lộ mẫn khẩu , dĩ mục tổng chi , dĩ ý nghênh chi , tổng hạ đan phủ , ngưng kết nguyên khí dĩ dưỡng chi .

Tự âm trường sanh tửu , tiêu diêu thùi đắc tri !

Dưỡng khí đáo thử , cốt tiết dĩ khai , thần thủy bắt trụ thượng hạ chu lưu . Vãng lai bất tức , thời thời thôn yết , vị chi trường sanh tửu . Quyết nhật : lưu châu quán dưỡng linh căn tính , tu hành chi nhân tri bất tri ?

Tọa thính vô huyền khúc , minh thông tạo hóa cơ .

Công phu đáo thử , nhĩ thính tiên nhạc chi âm , hựu hữu chung cổ chi vận , ngũ khí triều nguyên , tam hoa tụ đỉnh , như văn nha lai tê chi trạng , tâm điền khai lãng , trí tuệ tự sanh , minh thông tam giáo kinh thư , mặc ngộ tiền sanh căn bồn , dự tri vị lai hư cứu , đại địa sơn hà , như tại chưởng trung , mục thị vạn lý , dĩ đắc lục thông chi diệu , thử nãi thật hữu dã . Ngô hành thật đáo thử tế , nhược hữu hư ngôn dĩ ngộ hậu học , thiên tất tru chi . Ngô chi bất hành , tội tao thiên khiển . Phi dữ sự ngộ , thử sự nan tri .

Đô lai nhị thập cú , đoan đích thượng thiên thê .

Tự “dưỡng khí vong ngôn” chí thử nhị thập cú , giai thị lữ tổ chân chánh khẩu quyết công phu , vô bán điểm hư ngụy , nãi tu hành thượng thiên chi giai thê . Đắc ngộ thử quyết dữ chú giả , khả cấp hành chi , vật vọng lậu tiết , vật kỳ phi nhân , dĩ tao thiên khiển . Trân trọng phụng hành , khắc đăng thiên khuyết .

Trương Tam Phong nội đan tam thập lục quyết

Đệ nhất bộ : hành bổ thân lậu pháp —— đặc khước bệnh duyên niên chi quả

Nhất 、 thành ý tồn vu hạ đan điền 。

Nhị 、 cực lực át chỉ tạp niệm 。

Tam 、 dụng mục nội thị hạ đan điền 。

Tứ 、 bất khả quá vu trừ ý 。

Ngũ 、 bất kiến hiệu nghiệm bất chi 。

Lục 、 bất khả cường điều hô hấp , tu nhất tâm kì tự nhiên 。

Thất 、 bất khả trừ ý , diệc bất khả vô ý 。

Bát 、 vô niệm vô tư 。

Cửu 。

Thập 、 tái kiểm điểm thành ý 。

(giáp) bổ thân chi lí : nhân tại mẫu thai , dĩ linh tính nhất điểm , thụ mẫu thể khí huyết sanh dục , thập nguyệt thai túc . Phân li mẫu thể . Toại hữu nhân hình . Do nhất tuế chí thập lục tuế , dương khí sung túc , đan điền khí mãn . Hữu thì khí đáo dương quan , ngoại thận cảm phát , tức hữu tình dục chi tư . Nhất dữ phụ nhân giao hợp , vu thị thập dư niên chi nguyên dương , toại chí di lậu . Thử lậu kí khai , tối nan phục bế , vi nhật tiệm cửu , tắc thân thể sở sanh chi tinh dịch , đa do thử khiêu di lậu , (tinh dịch nhất khứ , nguyên khí tùy chi) cố thành vi bại như kì trung chi khu xác . Phong vũ tòi tàn , hàn thử lãng bức . Tật bệnh cảm nhiễm , tang vong tiệm chí , thử nhân chi sở dĩ bất năng trường sanh dã . Nhu bổ thân chi lí , kí như thượng thuật , vu thị bổ thân chi pháp thượng yên . Kì pháp hành vu kí lậu chi thân , tương sở lậu chi khiêu , phục hành tắc bế , tịnh tương dĩ lậu chi tinh , tái hành bổ túc , cập chí tinh mãn khí túc , bổ công dĩ tất , tức thần sáng thể kiện , bách bệnh bất xâm , duyên niên ích thọ , bất cầu tự đắc , thử vi tu chân trung chi đệ nhất bộ dã 。

(ất) bổ thân chi quyết : phạm vi kí lậu chi thân , tình dục nhất động , tắc thân trung tinh khí , tùy tình dục trực bồn dương quan , vu thị ngoại thận bạo cử , tức thuận hành kì sanh vật chi quy đạo , thử diệc thiên lí tự nhiên , vi tạo hóa chi kỳ , phi nhân cố dục như thử dã . Học tập tĩnh tọa , đệ nhất yếu chú trọng tinh khí , bất sử ngoại tiết , nãi năng bổ đắc thân thể 。

1.cổ tĩnh tọa thì , tiên tu định kì tư thế (tái tường) , thử tương thành ý tồn vu hạ đan điền , nhất dã 。

2.cực lực át chỉ tạp niệm , nhị dã 。

3.dụng mục nội thị tức sở vị “hồi quang phản chiếu” hạ đan điền , tam dã 。

4.đẫn bất khả quá vu trừ ý , chích hạ đan điền thì thì hữu tri giác tức dĩ , tứ dã 。

5.sơ nhập tọa thì , tức bảo định thử chí , kiên tâm tổ khứ , bất kiến hiệu nghiệm bất chi , ngũ dã 。

6.sơ học tĩnh tọa , hô hấp tự nhiên bất quân , dẫn bất khả cường điều hô hấp , cập sử tâm khí bất đắc tự nhiên (chú ý) , dẫn năng thường tương thành ý tồn vu hạ đan điền , hô hấp chi khí , tự năng tiệm thâm tiệm quân , lục dã 。

7.tĩnh tọa thì , bất khả quá vu trừ ý , diệc bất khả nhất thì vô ý , thất dã 。

8.trừ ý tức lạc vu “hữu” , vô ý tức lạc vu “không” , giai phi đạo dã (chú ý) , tu thiết tướng nhất thiết giai “vô” , tức tự kỷ thân thể , diệc bất tự giác kì “hữu” , duy hữu nhất điểm thành ý , tồn vu hạ đan điền , bất thiên bất ý , vô niệm vô tư , phương hợp vu tĩnh tọa chi đạo , bát dã 。

9. sơ tập tĩnh tọa , phạm dĩ thượng chi yếu đạo , vãng vãng nhất thì bất năng tổ đạo , bất phương tiệm tiệm nhi lai (chú ý) , hữu thì tạp niệm hốt khởi , thị tức thành ý dĩ trì (chú ý) , nghi tái tốc thu thành ý vụ hạ đan điền , tắc tạp niệm tự diệt hĩ , cửu dã .

10. hữu thì hốt kiến nhân vật hoa thảo chư huyền tượng , thị tức thành ý dĩ minh (chú ý) , nghi tái kiểm điểm thành ý , tắc kì tượng tự tiêu hĩ , thập dã .

Sơ học tĩnh tọa , thì gian dĩ bán điểm chung chí nhất điểm chung vi nghi . Tĩnh tọa nhật cửu . Dĩ nhất điểm chung chí lưỡng điểm chung vi nghi . Nhược bất giác kì khổ , tái duyên trường thì gian , diệc vô bất khả . Công thuần tắc hiệu tốc , công thiếu tắc hiệu hoãn , tự trách khả dã . Cổ nhân tĩnh tọa , mỗi nhật dĩ tử ngọ mao dậu tứ thứ , ước tam nguyệt chi cửu , tức khả tương bổ thân công phu hoàn mãn (chú ý) . Duy nhân thân thể hữu cường nhược chi bất đồng , hành pháp hữu đắc đương dữ phủ , sở dĩ thành hiệu hữu trì hữu tốc dã . Tĩnh tọa nhất nguyệt chi cửu , tức giác tâm khí bình tĩnh , hô hấp tự hòa , tiệm nhi hạ đan điền vi giác chấn động , tiệm nhi hưng trung nhiệt dịch hạ hàng hạ đan điền , tiệm nhi hạ điền ôn noãn , tiệm nhi chấn động , truyện cập toàn thân , đạt vu tứ chi , tiệm nhi độc mạch huyết dịch , do bồi hậu khởi , quá ngọc chẩm , thượng điền , minh đường , thước kiêu , trọng lâu , đạt vu hoàng đình .

Thử hệ huyết dịch lưu thông , dữ dương tinh quá quan nhập hoàng đình sự bất đồng , yếu minh bạch tâm lĩnh . Tiệm nhi toàn thân huyết dịch , năng tùy ý tự vụ hạ đan điền (ý tồn tắc khí huyết lai triều , ý tán tắc khí huyết phân tán . Tĩnh tọa nhật cửu , phương năng sử toàn thân khí huyết , thính mệnh như ý) . Tiệm nhi hạ điền dĩ thường ôn nhiệt , nhi nội thận như thang tiên , cao hoàn thông quá nhiệt khí , tiệm nhi mục tiền phát quang như điện . Tiệm nhi hoa trì ngọc dịch doanh dật , tiệm nhi não hậu chấn hưởng , tiệm nhi huyết mạch sừng thông , tiệm nhi ngoại thận bất cử , tiệm nhi dương quan khăn bé , phục phản đồng thân , khí tức thể khinh , mục lãnng nhĩ thông , bách bệnh bất xâm , duyên niên chi quả đắc hĩ .

Đệ nhị bộ : hành hoán thân pháp —— dĩ thành trường sanh bất tử chi quả

Thập nhất 、 khăn bé dương quan , bất sử dương khí ngoại tiết .

Thập nhị 、 khăn bé cốc đạo , bất sử dương khí ngoại tiết .

Thập tam 、 ý đạo dương khí , sử thông quá vĩ lư (đệ nhất quan) .

Thập tứ 、 phản thành vu hạ đan điền , dĩ sanh hóa kì khí .

Thập ngũ 、 tái ý đạo dương khí , thông quá vĩ lư .

Thập lục 、 ý đạo dương khí , sử thông quá giáp tích quan (đệ nhị quan) .

Thập thất 、 nhưng phản thành vu hạ đan điền , dĩ đãi khí thông .

Thập bát 、 tái ý đạo chi .

Thập cửu 、 ý dẫn dương khí , sử thông quá ngọc chẩm quan (đệ tam quan) .

Nhị thập 、 nhưng phản thành vu hạ đan điền , dĩ đãi kì ky .

Nhị thập nhất 、 dẫn dương khí , để vu hoàng đình .

Nhị thập nhị 、 nhất ý miên miên , vĩnh tồn bất tán .

Nhị thập tam 、 phiến khắc bất khả trì phóng thành ý .

(giáp) hoán thân chi lí : đãi chí tinh khí mãn tức , hạ điền chân dương chi khí . Tất tự tầm đạo lộ , duyên chú tha phương . Cổ khởi hạ điền , tuần hạ thước kiêu , nhập vĩ lư , thấu tam quan , kinh thượng điền , chí minh đường , độ thượng thước kiêu , hạ trọng lâu , để hoàng đình , kinh tuần độc nhâm trùng tam mạch , tiệm tiệm phân nhuận toàn thân , quán khái bách hài , vu thị thân thể chi dương khí tiệm tăng , âm khí tiệm diệt , cận giả lục thất nguyệt , viễn tắc cửu thập nguyệt , tức khả dương khí sung mãn toàn thể , cơ nhục phát sanh quang trạch , thần thanh thực giảm , toại chí đại định .

Thử thì chi thân thể , khí vi dương khí , huyết vi dương dịch , cốt nội vi dương chất , phong vũ bất năng xâm , hàn thử bất năng nhập , trường sanh chi thể , vu dĩ thành hĩ . Đan kinh sở vị quá quan phục thực giả , chánh thử sự dã . Duy dĩ thượng phi bất phối chi thể , nhân kì nhưng vi hữu hình , hữu phối chi khả năng tính dã . Dục cầu vĩnh viễn khắc khước luân hồi , đương vu thử đệ nhị bộ hoàn tất , tái tiến đệ tam bộ công trình nhi hậu khả .

(ất) hoán thân chi quyết ; bỏ thân dĩ tất , thị thì nhất đoàn dương khí , tụ mãn hạ điền , trú dạ ôn noãn như dương xuân chi nhật , đan kinh vị chi đại dược , thị vi ngoại đan . Hữu thử tình huống , nhưng nghi chiếu cụ tĩnh tọa , bất khả lược hữu hân hĩ thành hiệu chi niệm .

11.cập chí dương khí mãn túc , đan điền bất năng dung nạp , kì như hỏa châu chi khí , tức nhi tha phương tầm mạch khiêu đạo , thượng trùng tắc hữu tâm tạng áp bách , bất đắc thân trung , vu thị hạ bồn dương quan , trực trùng ngoại thận , ngoại thận tức hữu cảm xúc . Thử thì nghi khẩn bế dương quan , bất sử ngoại tiết , thử thập nhất dã .

12.dương quan kí bế , tắc trùng quá hạ thước kiêu , chuyển bồn cốc đạo . Thử thì nghi khẩn bế cốc đạo , miễn tiết kì khí , thử thập nhị dã .

13.nhân cốc đạo kí bế , tắc trùng chí vĩ lư huyết ngoại . Thử thì đương dĩ ý dẫn đạo chi , sử kì thông quá vĩ lư quan , thử thập tam dã . (vĩ lư bồn vi dương khí sở kinh chi cụ đạo , nhân dương quan nhất khai , tinh khí ngoại tiết , dĩ cửu bất kinh vĩ lư huyết , cố thử huyết cửu tắc hĩ) .

14.nhiên hữu thì hỏa hậu (công) bất túc (thành ý như hỏa , nhất tâm ý sở đáo , tức thị hỏa , đan kinh chi hỏa hậu , tức thành ý chi tác dụng dã) . Dương khí bất sung , hành chí vĩ lư , lực bất năng thông , khả bất tất cường kì quá , nhưng phản thành ý vu hạ đan điền , chiếu cụ tĩnh tọa , sanh hóa kì khí , thử thập tứ dã .

15.đãi khí ky tái động , như hỏa châu chi thể , hựu chí vĩ lư , nhưng dĩ ý dẫn đạo , sử kì thông quá , thử thập ngũ dã .

16.nhất thứ hoặc sở thứ , tất hữu thông quá chi kì , cập chí thông quá vĩ lư , thử đoàn nhiệt lực , hựu chí giáp tích quan , nhưng cầu thông quá , thử nãi đệ nhị quan , thử thập lục dã .

17.năng thông tắc quá chi , phủ tắc nhưng phản thành ý vu hạ điền , chiếu cụ tĩnh tọa , dĩ đãi khí sung , thử thập thất dã .

18.tái dĩ ý dẫn đạo chi , thử thập bát dã .

19.kí quá giáp tích , thử đoàn nhiệt khí , tắc hựu hành chí ngọc chảm quan , thử sở vị đệ tam quan dã . Thử thì nhưng dĩ ý dẫn chi , sử kì thông quá ngọc chảm , nhi nhập thượng điền , thử thập cửu dã .

20.năng thông tắc quá chi , phủ tắc , nhưng phản thành ý vu hạ điền , dĩ đãi kì ky , nhưng chiếu tiền nhị quan pháp hành chi , thử thập thập dã .

21.tam quan kí thông , tái dẫn thử đoàn nhiệt khí , kinh minh đường , quá thượng thước kiêu , do khẩu chi tả hữu cốc , trực hạ trọng lâu , để vu hoàng đình , thử thập nhất dã .

(dương khí quá huyết , tức bồn tị không vi thông khí chi sở , dương khí hữu thì do thử tiết lậu , cố thượng thước kiêu chi tả hữu , hạ thước kiêu chi tiền hậu , giai vi nguy hiểm chi cảnh , chú ý ! Chú ý !)

22.do hạ đan điền , dương quan , hạ thước kiêu , cốc đạo , vĩ lư , giáp tích , ngọc chảm , thượng đan điền , minh đường , dĩ cập hoàng đình , vi nhâm độc lưỡng mạch toàn thông . Quá quan phục thực chi công dĩ tất . (đan kinh sở vị dương khí hạ trọng lâu , hoàng đình vi phục thực .) Đương lánh cải tọa công , dữ tiền bất năng đồng hĩ . (chí thử vi hành đại chu thiên hỏa hậu chi thì kì hĩ) tĩnh tọa chi pháp , dĩ quá quan phục thực vi chủ yếu quan kiện , chí thử đại đạo dĩ đắc kì bán , thị thì chích nghi nhất ý miên miên , vĩnh tồn bất tán ,

thử nhị thập nhị dã .

23. bất đặc tĩn tọa chi thì như thị , tức hành tẩu 、 ảm thực 、 thụ ngộ chi thì , phiến khắc bất khả trì phóng thành ý . Nhân thành ý nhất tán , dương khí tức bất phát . Diệc như lô đỉnh chủ thủy , hỏa vượng tắc khí vượng , hỏa diệt tắc khí vô . Dĩ thành ý dụ hỏa , phi vọng lập chi thuyết dã . Đan kinh hữu viết : “thủy phạt kiên (thủy chỉ tinh khí) hỏa phạt hàn (hỏa chỉ thành ý) ” . Thử nhị thập tam dã .

Quá quan phục thực vi bổ thân hoán thân giao thể thì kì . Quá quan phục thực chi hậu , tức đương thì thì tồn ý , sử nguyên dương tổ khí , thì thì phát sanh , do tổng mạch phân nhập chi mạch , do chi mạch phân nhập toàn thân , nhật nhật quán khái tư bổ , tắc thân trung chi âm khí , thì thì giảm thiểu , dương khí nhật tiệm sung doanh , đãi dương khí bổ mãn toàn thân . Cơ nhục cân cốt , giai dĩ biến hóa , tự nhiên bất thực bất cơ , bất ảm bất khát , Tiệm nhi yếm khí thể vị , tiệm nhi thể phát dị hương , tiệm nhi bất lãnh bất nhiệt , tiệm nhi vô thụ miên , tiệm nhi tĩn trung khí đình , toại chí đại định . Thử vi hoán thân công phu hoàn mãn .

Đệ tam bộ : hành xuất thần pháp —— dĩ thành thoát thai chi quả

Nhị thập tứ 、 thành ý tịch chiếu trung hạ nhị điền , dĩ bổ thai khí chi bất túc .

Nhị thập ngũ 、 dĩ chí xuất thần kì chi hiện tượng .

Nhị thập lục 、 di thần thượng điền , thiết tượng do nê hoàn cung , thượng thăng không tế .

Nhị thập thất 、 như bất năng xuất thì , nhưng phản chiếu trung hạ điền , dĩ đãi kì ky .

Nhị thập bát 、 dương thần nhất xuất , tùy tức thu hồi . Dĩ thu dưỡng dực chi công .

Nhị thập cửu 、 tái hành điều thần xuất xác .

Tam thập 、 nhật nhật huấn luyện , tồn thần thượng điền .

Tam thập nhất 、 bảo đạo tiềm mặc , cẩn thận hàm dưỡng .

Tam thập nhị 、 dương thần xuất du , trực bộ do cận nhi viễn .

(giáp) xuất thần chi lí : hoán thân công phu kí tất , tức năng tuyệt thực nhập định , nhập định chi thì , minh minh lãng lãng chích hữu nhất đoàn tính khí , tức nội đan dã . Nội đan giả , diệc tức dương thần . Thị sở vị “chân ngô ” giả dã . Kiến thử nhất vật , phương vi kiến tính , phương vi nhận thức tự kỷ . Nhiên thử dương thần , hệ do tổ khí dưỡng thành . Thân trung tổ khí diệc trường dưỡng dương thần . Diệc như phụ nhân chi khí huyết trường dưỡng anh nhân tình hình tương tự . Bất quá anh nhân tại nữ nhân thai trung trường thành nhân hình , thị vi thuận sanh ; dương thần tại nam nhân thân trung trường thành tiên thể , thị vi nghịch hóa . Anh nhân xuất sanh , dương thần xuất xác , giai tự nhiên chi lí dã . Đãi chí dương thần nhất xuất , thị vi đệ tam bộ công phu dĩ chí , chánh quả dĩ đắc , đại sự dĩ thành (trọng lục kim thân) . Thượng bất thụ âm dương tạo hóa chi tác lộng , hạ bất thụ đao binh thủy hỏa chi tai nguy . Phi thăng khả chí cửu thiên chi thượng , thuận tức khả hành vạn lí chi diêu , quang hoa dữ nhật nguyệt tịnh minh , thọ mệnh dữ thái không đồng cửu , tự tắc thành hình , tán tắc thành khí , thần thông nghiễm đại , biến hóa mạc trắc hĩ . Nhiên do hữu đệ tứ bộ công phu . Bất khả bất vu bách xích can đầu , tái tiến nhất bộ , dĩ cầu hào vô di hám .

(ất) xuất thần chi quyết : hoán thân công phu dĩ tất , tinh khí sung mãn toàn thể , đắc chí đại định thì kì .

24. đại định giả , tức thị hư không nhất phiến , hô hấp giai đình chi kì dã . Thị đương điều thần xuất xác , vật cửu kì vu thể trung , diệc tức thị trường dưỡng hoàn tất , tu yếu xuất xác , thử thật tự nhiên chi sự , cố bất tất cố lự kì bất xuất xác , diệc bất tất mưu kì xuất xác . Cái dương thần bất thuận , vô luận hà pháp , diệc bất năng sử chi xuất vu thể ngoại , thị dĩ

xuất thân thì kì , nhưng dĩ thành ý nhất điểm phản chiếu trung hạ nhị điền , sử dương khí phát sanh , dĩ bổ thai thần chi bất túc , thử nhị thập tứ

25.thai thần khí túc , minh minh lãng lãng , như nguyệt tại trung thiên (đãn hữu nhất hào hõn trọc , tức thị thai thần bất toàn) tọa trung hốt hữu như tuyết hoa hình tượng , phân phân phi vũ vu mục tiền , tức thị xuất thân thì kì chí hĩ , thử nhị thập ngũ dã .

26.thử thì tức đương dĩ thần thượng điền , thiết tường tự kỷ do nê hoàn quan thượng thăng không tế , thử nhị thập lục dã .

27.kinh lữ lữ thiết tường dữ ý đạo chi , năng xuất tắc xuất , như bất năng xuất , nhưng nghi cận chiếu trung hạ nhị điền , tái hậu kì ky , thử nhị thập thất dã .

28.ky trí nhất đáo , nhưng như pháp dĩ ý đạo dẫn , cửu chi tự khả xuất thân . Dương thần dĩ xuất , thị tức thân ngoại hữu thân , danh chi viết pháp thân , vạn kiếp bất phôi chi thể dã .

Đáo thử địa bộ , phương vi công thành danh tự , vô luân hồi chi khổ , vĩnh tác vô thượng chi chân nhân hĩ . Tuy nhiên , xuất dương thần bất khả tự thử phi thăng , nhưng nghi thi hành dưỡng dục chi công , cố dương thần nhất xuất , tùy tức thu hồi , thử nhị thập bát dã .

29.thu hồi chi hậu , tái hành điều thần xuất xác , thử nhị thập cửu dã .

30.nhật nhật như thử huấn luyện , cửu chi tức đắc tự dụng ; đãn thử thì tĩnh tọa chi công , duy tồn thần thượng điền nhi dĩ , thử tam thập dã .

31.dương thần xuất thể chi hậu , tức hữu hứa đa thần thông , vạn bất khả nhân thử hân hĩ , ngoại lộ quang mang , nghi bảo đạo du nhiên , cẩn thận hàm dưỡng , thử tam thập nhất dã .

32.tức dương thần xuất xác , khởi xuất diệc bất khả viển . Tiên xuất nhất nhị bộ , tức hành thu hồi , tái xuất nhị thập bộ , tức hành thu hồi , do cận nhi viển , nhật tiệm vi chi , vô thất mê chi hoạn , thử tam thập nhị dã .

Như thử huấn luyện tam niên , dương thần nãi đắc luyện đạt . Túng hoàn hành thiên vạn lí , diệc vô lự hĩ . Thử hậu hoặc ẩn cư danh sơn , hành cửu niên diện bích chi công , hoặc hõn tục thế gian , cứu tế nhất thiết , dĩ tích công đức , dĩ đại quang tiền trình .

Đệ tứ bộ : hành hoàn hư chi pháp —— dĩ thành hư vô hợp chân chi quả

Tam thập tam 、 nhưng đương tĩnh tọa , vô thiên vô ý .

Tam thập tứ 、 tiệm nhi chuyên đãi nhất phiến thanh hư , dữ thái không minh hợp .

Tam thập ngũ 、 tiệm nhi chân dữ hư vô minh hợp .

Tam thập lục 、 trực chí vô khả hư vô , phương chí kì cực .

(giáp) hoàn hư chi lí : dương thần dưỡng thành , tính mệnh tức vi liễu đương , vô sanh tử chi hoạn . Tu luyện chí thử , như đỉnh chỉ bất tiền , thị vị tẫn kì đạo dã . Dương thần chi vi vật , hệ nhân chi linh tính dữ tổ khí sở hợp thành giả dã , tuy vi khí thể , giác nhất thiết hậu thiên hữu hình chi vật , tự canh tinh túy ; nhiên do hữu khí tính , cận hạn vu tổ khí giới nội , bất năng siêu nhập hư vô chi cảnh , nhi dữ nguyên thủy chân không hợp thể . Phật pháp nghiêm đại vô biên , lão tử tại tam thập tam thiên chi thượng , giai dụ “đạo”chi cực dã . Ngô nhân tu chân , đương vu xuất thân chi hậu , trừ nhữ bộ tam niên , thượng tu cửu niên diện bích . Vụ sử khí tính toàn tiêu , nhi dữ thái không hợp thể , trực chí thái không tức vi ngô thể , ngô thể tức thị thái không . Viển tại tổ khí giới ngoại , tạo cực “hư vô nguyên thủy” , phương vi chí hĩ tẫn hĩ . Bất nhiên , thị tức tôn ngộ không nhất cá cân đầu , đả liễu thập vạn bát thiên lí , nhưng bất xuất như lai Phật chương trung dã .

(ất) hoàn hư chi quyết : dương thần kí xuất thể hĩ , tu luyện chi sự dĩ tất . Kì thật bất nhiên , phạm do tĩnh tọa nhi chí xuất dương thần giả , hệ dĩ pháp tạo thành , vi thì thái tốc . Kì vãng nhật chi tập tính , khủng nan tuyệt diệt , tức hữu bất phôi chi thân , thượng vô bất thiên chi tính , thị liễu mệnh nhi vị tẫn tính dã . Cố vu xuất thân chi hậu , nhưng đương tĩnh

tọa 。

33. thử thì chi tọa pháp , thể thái nhưng cự , duy trì dương thần nhất điểm chi linh tồn vu thượng điền , vô thiên vô ý , duẫn chấp quyết trung , thử tam thập tam dã 。

34. tiệm nhi “trung”diệc bất chấp , “pháp”diệc vô hữu , chuyên trì nhất phiến thanh hư dữ đại không minh hợp , thử tam thập tứ dã 。

35. tiệm nhi thái không diệc vô , chân dữ hư vô minh hợp , thử tam thập ngũ dã 。

36. hư chi hựu hư , vô chi hựu vô , vô vô trực chí vô khả hư vô , phương chí kì cực , thử tam thập lục dã 。

Thị thì hư vô tức thị bốn tính , bốn tính hợp vu hư vô , linh thể tinh thuần , tắc hựu tại “tổ khí”chi thượng hĩ 。

Hành đạo chí thử , vị chi vô thượng chi thượng , lập thân chí thử , vị chi vô tiền chi tiền , đáo tận đầu , chân chánh công viên quả nhi mãn hĩ 。

Toàn Chân Tập Huyền Bí Yếu

Chánh đạo ca nhị thủ

Ngã hữu nhất khẩu quyết , trường thán vô xử thuyết . Thiên hạ phóng bất trú , nhân nhân bất khả thuyết ! Thuận đan nghịch thị tiên , thử thị chân khẩu quyết . Vạn bản uổng phí tâm , đô thị hồ nữ niết . Thực kí 《ngộ chân thiên》 , cầu sư tử tế biệt . Tự nhiên ta tử diêu , huyền cơ thần mạc trắc . Dung dung kiên khôn tủy , giản thời dụng ý xuyết . Yếu tu địa hạ bảo , tu minh thiên thượng nguyệt . Phù trầm khán lão nộn , thủy nguyên biệt thanh khiết . Nhược phùng dã chiến thời , viên mã hư điên liệt . Tân lai tiên tác chủ , chủ lai hậu tác tân . Hoàng bà môi xá nữ , giao { nữ hậu } đan tự kết . Ngoại diện hắc như tât , lý diện bạch như tuyết , trung gian hoàng tử lạn , nhục thanh bì tự huyết . Kết tụ ngũ kiệt đan , tam thi âm quỷ diệt . Linh lung dịch thấu nhân , si lung âm ách chuyết . Tâm dã vô đắc tư , khẩu dã một đắc thuyết . Dụng văn tu dụng vũ , thái thủ án thời tiết . Kim đỉnh thường lệnh noãn , ngọc lô vô lệnh nhiệt . Giao { nữ hậu } khoảnh khắc gian , ôn dưỡng thập cá nguyệt . Nam tử hội sanh sản , sản cá tam đảo khách . Hoạt thôn nhất lạp đan , thiên tiên lai nghênh tiếp . Cửu niên công hành mãn , ôn bộ triều kim khuyết .

Hạ

Đạo tình bất thị đặng nhàn tình , kí thức huyền cơ bất khả khinh . Tiên bả thể tình đô phóng hạ , hậu tương diêu lý tự nghiên minh . Vị luyện hoàn đan tiên luyện tính , vị tu đại dược thả tu tâm . Tâm định tự nhiên đan tính chí , tính thanh nhiên hậu dược tài sanh . Lôi thanh ả ả chân hư không , hoàng đình tử vụ tráo thiên tâm . Nhược hoàn đảo thử hư kinh phạt , chích bả nguyên thần thủ đồng môn . Thủ đồng môn , như miêu thử thỏ phùng ung . Vạn bản cảnh tượng đô phi chánh , nhất cá hồng quang thị chí chân . Thử cá hồng quang sanh dị tượng , kỳ trung do nhược minh song trần . Trung hàm nhất điểm tiên thiên khí , viển tự bờ đào cận tự kim . Đảo thủ toàn bằng yếu cẩn thận , ti hào niệm khởi tang thiên chân . Đãi tha nhất dương quy đồng phủ , thân trung hóa tác tứ thời xuân . Nhất phiến bạch vân khán nhất trận , nhất phiến vũ quá nhất phiến tân . Chung nhật miên miên như túy hán , du du chích thử đồng trung xuân . Biến thể âm tinh đô bác tần , hóa tác thuần dương nhất khối kim . Thử thời khí tuyết như tiêu tử , đả thành nhất phiến thị toàn chân . Đảo thử công phu vi liễu đương , khước lai trần thế tích công huân . Công thành hành mãn thiên mệnh chiếu , dương thần xuất hiện liễu chân linh . Thử ngôn hư dữ phi nhân thuyết , khinh tiết thiên hoa bản cơ phích lịch oanh . Chúc phù tiên bằng dữ đạo lữ , bất phùng đạt giả mạc khinh luận . Kỳ trung cú cú thông huyền diêu , thử chân chi ngoại canh vô chân . Thu thập cầm nang lao bế cố , tha nhật tu hành khả ả tâm . Khả ả tâm , ngũ thập nhị cú yếu quân thính . Nhược hữu hư ngôn tao hoành tử , ngộ nhĩ linh quan tiên toái thân .

Toàn chân tập huyền bí yếu

Thanh Am Lý Đạo Thuần trứ
 Chú độc Chu Dịch Tham Đồng Khế
 Đại Đan Diệu Dụng Pháp Kiền Khôn

Đại giả , cực trí chi vị . Đan giả , chí viên chi vị .

Đại điền viên : hoàn thức giá cá o yêu ? Thiên địa bất năng dụ kỳ đại , nhật nguyệt bất năng dụ kỳ viên . Thánh sư vân : bốn lai chân tính hào kim đan , tứ giả vi lô luyện tác đoàn . Thị tri đại đan giả , chân tính chi vị dã . Pháp kiền khôn giả , tức hiệu thiên pháp địa dã .

Kiền khôn vận hệ ngũ hành phân

Kiền khôn , tức thân tâm dã . Ngũ hành , tức tinh thần hồn phách ý dã . Kiền khôn vận hành nhi sanh ngũ hành , tức thân tâm vận động ngũ khí cụ dã .

Ngũ hành thuận hệ , thường đạo hữu sanh hữu diệt

Tổ sư vân : ngũ hành thuận hành , pháp giới hòa khanh . Sở vị ngũ hành vận động nhi sanh vạn vật , ngũ thường chi đạo dã . Ngũ thường chi đạo , chúc sanh diệt pháp dã .

Ngũ hành nghịch hệ , đan thể trường linh trường tồn .

Tổ sư vân : ngũ hành điên đảo , đại địa thất bảo . Sở vị nghịch hành giả , toàn thốc ngũ hành chân thường chi đạo dã . Chân thường chi đạo , thường tồn nhi bất phôi dã .

Nhất tự hư vô triệu chất

Lão tử vân : đạo sanh nhất . Hư vô tự nhiên chi vị giả . Đạo tự hư vô sanh nhất khí , tức nhân chi hư hóa thần dã .

Lưỡng nghi nhân nhất khai căn

Lão tử vân : nhất sanh nhị . Nhất khí phán nhi lưỡng nghi lập yên , tức nhân chi lập tính lập mệnh , cố dã .

Tứ tượng bát li nhị thể

Thiệu tử vân : nhị phân vi tứ . Dịch vân : lưỡng nghi sanh tứ tượng . Tức nhân chi tính lập mệnh , cố dã .

Bát quái hổ vi tổ tôn

Dịch vân : tứ tượng sanh bát quái . Sở vị tổ tôn giả , kiền khôn sanh lục tử , lục tử sanh lục thập tứ quái . Kiền khôn , tổ dã ; chư quái , tôn dã . Đại giả phản cùng chư kỷ , tự đắc chi

dã .

Vạn tượng sanh hồ biến động

Bát quái biến động , lục thập tứ quái sanh yên . Tức nhân chi nhất động , chư duyên vạn lự sanh dã .

Cát hung hồi lận tư phân

Chu tử vân : cát hung hồi lận , sanh hồ động giả dã . Y ! Cát nhất nhi dĩ . Khả bất thận hồ ? Cổ tri cát hung hồi lận , do biến động nhi sanh dã .

Bách tính bất tri nhật dụng

Bách tính nhật dụng vô phi thử lý , bách tính nhật dụng nhi bất tri giả , vi tình thức chi sở tế dã , cố quân tử chi đạo tiên hĩ !

Thánh nhân năng cứu bốn nguyên

Thánh nhân ngưỡng quan phủ sát cứu bốn thôi nguyên , thể thiên lập cực , thiết tượng thù từ , dịch chi họa tự thử tác hĩ .

Cố dịch đạo diệu tần hóa chi thể dụng

Dịch chi vi họa , tần tạo hóa chi thể dụng dã . Thông thiên hạ chi biến , định thiên hạ chi sự , cực nghiêm đại , tần tinh vi . Cố viết chu dịch .

Trục thác tượng vu tư vấn

Dịch chi đạo , nghiêm đại tất bị . Dĩ chi học phật , tắc phật ; dĩ chi học tiên , tắc tiên ; dĩ chi tu trai trì bình , tắc tu trai trì bình . Cố nguy bá dương thác tượng vu đan đạo tham đồng khế dã .

Phủ thái giao tác âm dương hoặc thăng hoặc giáng

Phủ thái nhị quái , âm dương giao tế chi yếu tân dã . Thái quái tam dương thăng , dương thử chi thời nghi phòng nguy . Phủ quái tam âm giáng , dương thử chi thời nghi cố thủ .

Truân mông tác tắc động tĩnh tại triêu tại hôn

Truân mông nãi hạ thủ chi sơ dã , dĩ niên ngôn chi đông chí hậu lục nhật vi truân , lục nhật vi mông ; dĩ nguyệt ngôn chi sơ nhất nhật tử chí kỷ vi truân , ngũ chí hội vi mông ; dĩ thân ngôn chi thiên quý tài sanh viết truân , sơn hạ xuất tuyền viết mông .

Khảm li vi nam nữ thủy hỏa

Khảm vi trung nam , li vi trung nữ , khảm li giao tác thủy hỏa kí tế dã . Bình thức vân : thủ tương khảm vị trung tâm thật , điểm hóa li cung phúc lý âm .

Chấn đoái nãi long hổ hồn phách

Chân vi long , vi hồn ; đoái vi hồ , vi phách , tổng nhi ngôn chi tính tình dã 。 Tổ sư vân : kim lai quy tính sơ nãi đắc 。 Xung hoàn đan , thử chi vị dã 。

Thủ trung tắc hoàng thường nguyên cát

Thủ trung tắc vô quá bất cập dã , thối phù chi thời chí khôn lục ngũ thủ trung hành hạ , tắc vô quá bất cập chi hoạn , cổ viết : hoàng thường nguyên cát 。

Ngộ kháng tắc vô vị nhi tôn

Cửu vị kiên thượng cửu , kháng long hữu hồi dã 。 Tiến hỏa chí thượng cửu yếu thức trì doanh , bất thức trì doanh tiền công câu phê 。

Kí mật thận vạn vật chi chung thủy

Kí mật hỏa hậu chu dã , chu nhi phục thủy , cổ viết thận , vạn vật chi chung thủy 。

Phục cấu chiêu nhị khí chi quy môn

Kiên khôn vi bát quái chi môn , phục cấu vi lục thập tứ quái chi , nhị khí vãng lai vô cùng vô tức , tạo hóa thành yên 。

Nguyệt khuy doanh ứng tinh thần chi suy thịnh

Nguyệt khuy doanh , biểu trừu thêm gia giảm chi tắc 。

Nhật xuất một hợp vinh vệ chi hàn ôn

Nhật xuất một biểu , vận dưỡng điều tiếp chi pháp 。

Bốn lập ngôn dĩ minh môn

Lập ngôn minh môn giả , đỉnh dụng kiên khôn , dược tu ô thổ chi loại thị dã 。

Kí đắc tượng dĩ vong ngôn

Kim đan chi đạo , chủng chủng dị danh giai thị bỉ dụ 。 Dục tri kỳ yếu , đương trở ngôn ngoạn vị ; kí đắc kỳ yếu , vong kỳ ngôn khả dã 。

Do thiết tượng dĩ chỉ ý

Kí đắc kỳ tượng , do đương cầu kỳ ý 。

Ngộ kỳ ngôn tắc tượng tu quyên

Quá hà tu dụng phiệt , đáo nạn bất tu thuyên 。

Đạt giả duy giản duy dịch

Kiên sanh vật chi đạo dịch , khôn thành vật chi đạo giản 。 Đạt giả thôi nhi hành chi , dịch giản chi lý đắc hĩ 。

Mê giả dữ phiền dữ nan

Cầu hoặc chấp tượng an lô , án đồ tác tuần , dữ phiền dữ nan , chung thân vô thành hĩ 。

Cố tri tu chân chí sĩ , độc tham đồng khế bất tại hồ nê tượng chấp văn 。

Tu chân cao sĩ độc tham đồng khế giả , đương trở vị cầu huyền tất đắc chi dã , chấp văn nê tượng hề ích giả tai 。

Thái cực đồ giải

Vô cực nhị thái cực giả , hư vô tự nhiên chi vị dã . Thủy vu vô thủy , danh vu vô danh , diệc vô ngôn thuyết , nhân thuyết bất đắc cường danh viết 〇 。

Thánh nhân hữu dĩ kỳ thiên hạ hậu thế , nghi lưu cầu nguyên bất vong kỳ bản , cố lập tượng thù từ , tự chi viết vô cực nhị thái cực , thị vị mạc tri kỳ cực nhị cực , phi tư ý sủi độ khả tri dã . Diệc phi vị thái cực chi tiên hữu hữu vô cực dã , thái cực bản vô cực dã , đạt giả dân vu nhị tự thượng trú ý , tự nhiên kiến chi dã . Thích thị sở vị : lịch kiếp chi tiên minh diêu bản . Tức thử ý dã . Lão tử sở vị : tượng đế chi tiên . Diệc vị thử dã . Đại diện vân : hoàn thức giá cá 〇 yêu ? Thiên địa bất năng dụ kỳ đại , nhật nguyệt bất năng dụ kỳ minh , thu lai tiêu giả vô nội , phóng khai đại giả vô ngoại , thử phi thái cực chi diêu hồ ? Phản cùng chư kỹ , vô cực nhị thái cực tức hư hóa thân dã , vật chi đại giả chung hữu biên tế , duy thần chi đại , chu lưu vô phương hóa thành thiên địa , vô hữu gia yên . Do kỳ diêu hữu nan lượng , cố tự chi viết : “thần” thần dã giả , vô cực chi chân hồ !

Thái cực động nhi sanh dương , động cực phục tĩnh nhi sanh âm . Tĩnh cực phục động , nhất động nhất tĩnh hồ vi kỳ căn , phân âm phân dương lưỡng nghi lập yên 。

Giả , thái cực chi biến dã . Thái cực vị phán , động tĩnh chi lý dĩ tồn ; nhị khí triệu phân , động tĩnh chi cơ thù phát . Thái cực động nhi sanh dương , thái cực biến động dã , động nhi phục tĩnh , dương biến âm dã . Tĩnh nhi sanh âm , tĩnh nhi phục động , âm biến dương dã . Hồ vi kỳ căn giả , âm thác dương nhi dương thác âm dã . Nhất động nhất tĩnh phân âm phân dương , thanh thăng trọc luân nhị khí phán hĩ . Thanh nhi thăng giả viết thiên , trọc nhi giáng giả viết địa , thiên động địa tĩnh nhị khí vận hành , biến hóa chi tích bất khả bính dã , lão tử vân : huyền tần chi môn thị vị thiên địa căn . Thử vị huyền tần hạp tích nhi sanh thiên sanh địa , huyền tần tức âm dương động tĩnh chi cơ dã , phản cùng chư kỹ tắc tri hư hóa thân , hữu thần tắc hữu cảm , thần cảm động nhi sanh khí , tức động nhi sanh dương dã . Khí tự nhi sanh tinh , tức động cực nhi tĩnh , tĩnh nhi sanh âm dã . Tinh hóa nhi hữu hình , tức tĩnh cực nhi phục động dã . Tinh khí tương sanh tính mệnh lập , thân tâm phán hĩ . Khí vận hồ tâm , thiên đạo sở dĩ hành dã ; tinh chủ hồ thân , địa đạo sở dĩ lập dã . Thị tri thân tâm tức lưỡng nghi dã , dương biến âm hợp nhi sanh thủy hỏa mộc kim thổ , ngũ hành thuận bố tứ thời hành dã .

Giả , lưỡng nghi chi biến dã . Lưỡng giả , nhị dã . Bất ngôn nhị ngôn lưỡng giả , hà dã ? Lưỡng giả phối hợp chi vị dã , hợp tắc hữu cảm , cảm tắc biến thông dã , dương biến âm hợp , âm dương cảm hợp nhi sanh ngũ hành dã . Thiên nhất sanh thủy ; địa nhị sanh hỏa ; thiên tam sanh mộc ; địa tứ sanh kim ; thiên ngũ sanh thổ thử ngũ hành sanh số dã . Ngũ hành vận hóa cơ giam bất dĩ , tứ thời hành nhi bách vật sanh yên . Dĩ thân ngôn chi , thân tâm lập nhi tinh khí lưu hành , ngũ tạng sanh nhi ngũ thần cụ hĩ . Thiên nhất sanh thủy , tinh tàng vu thận dã ; địa nhị sanh hỏa , thân tàng vu tâm dã ; thiên tam sanh mộc , hồn tàng vu can dã ; địa tứ sanh kim , phách tàng vu phế dã ; thiên ngũ sanh thổ , ý tàng vu tì dã , ngũ hành vận động nhi tứ đoan phát hĩ . Đạt thị lý giả , tắc năng tùy thời biến dịch dĩ tông đạo dã .

Ngũ hành nhất âm dương dã , âm dương nhất thái cực dã , thái cực bản vô cực dã 。

Thiên nhất , thiên tam , thiên ngũ , dương số dã . Địa nhị , địa tứ , âm số dã . Cổ viết : ngũ hành nhất âm dương dã , dương giả thái cực chi động , âm giả thái cực chi tĩnh , động tĩnh bất nhị tắc phản bản , cổ âm dương nhất thái cực dã . Phản bản tắc hợp hồ nguyên hư , cổ viết : thái cực bản vô cực dã . Tu luyện chi sĩ , vận khí hồi hoàn , chu nhi phục thủy , duy thần bất biến , do kỳ bất biến cố vận hóa vô cùng , toàn thốc ngũ hành giả , thần dã . Hội hợp âm dương giả , diệp thần dã . Thần bản hư dã . Luyện tinh hóa khí , luyện khí hóa thần , luyện thần hoàn hư vị chi phản bản hoàn nguyên . Hoàn nguyên giả , phục quy vu vô cực .

Ngũ hành chi sanh dã , các nhất kỳ tính .

Ngũ hành các nhất kỳ tính giả , vị ngũ hành các cụ nhất thái cực dã . Ngũ hành sanh số các dĩ ngũ số gia chi , tức thành số dã . Thiên nhất sanh thủy gia ngũ , địa lục thành thủy dã ; địa nhị sanh hỏa gia ngũ , thiên thất thành hỏa dã ; thiên tam sanh mộc gia ngũ , địa bát thành mộc dã ; địa tứ sanh kim gia ngũ , thiên cửu thành kim dã ; thiên ngũ sanh thổ gia ngũ , địa thập thành thổ dã , thị vị ngũ hành các cụ ngũ hành dã . Tiên văn vị ngũ hành nhất âm nhất dương dã , âm dương nhất thái cực giả , ngôn kỳ thể dã . Thử vị ngũ hành các nhất kỳ tính giả , ngôn kỳ dụng . Ngôn kỳ thể , tắc ngũ hành đồng nhất thái cực ; ngôn kỳ dụng , tắc ngũ hành các cụ nhất thái cực dã . Ngôn kỳ thể phản bản hoàn nguyên dã , ngôn kỳ dụng thiết thi chi nghiệm dã . Thể giả nghịch số dã , dụng giả thuận số dã , nghịch số tri kỳ sở thủy , thuận số tri kỳ sở chung . Tri thủy nhi bất tri chung , tắc bất năng trí nghiệm đại ; tri chung nhi bất tri thủy tắc , bất năng tận tinh vi . Nguyên kỳ thủy , tắc hồn hồn luân luân , hợp hồ vô cực ; thôi kỳ chung ; tắc sanh sanh hóa hóa vận hồ vô cùng ; nghịch thuận tương tu , tắc thủy chung bất nhị ; hiển vi vô gian , tắc tính lý dung thông , thị vị thể dụng kiêm nhi hợp đạo dã .

Vô cực chi chân , nhị ngũ chi tinh , diệu hợp nhi ngưng .

Vô cực chi chân giả , nguyên thần chi diệu ứng dã . Nhị ngũ chi tinh giả , ngũ hành chi diệu hợp dã . Diệu hợp nhi ngưng giả , tắc thành vạn hữu dã . Đại tai vô cực chi chân dã , tiên thiên chi tổ , thái ất chi căn , tam nguyên chi mẫu , chúng diệu chi tôn , thượng hạ bất biến , cổ kim thường tồn . Thiên đắc chi xác nhiên nhi định vị , địa đắc chi vẫn nhiên nhi lập hình . Kiền định vị nhi vạn vật tứ thủy , khôn lập hình nhi vạn vật tứ sanh . Chí tai nhị ngũ chi tinh dã , phi hữu phi vô ; phi trợ phi thanh ; hoảng hoảng hốt hốt ; yếu yếu minh minh ; diệu hồ vô thể ; hợp hồ vô luân ; thiên địa do chi nhi lập vị ; nhật nguyệt do chi nhi vận hành ; nhất khí do chi nhi dung hóa ; vạn vật do chi nhi sanh thành . Nhân chính tri thụ thiên địa chi sanh , nhi bất tri thụ khí vu vô cực chi chân ; nhân chính tri lập thiên địa chi trung , nhi bất tri lập hình vu nhị ngũ chi tinh . Vô cực chi tinh nhi bất biến , thần bất tức dĩ hóa khí ; nhị ngũ chi tinh bất diệu hợp , khí bất tức dĩ biến hình . Dục luyện kỳ thần tất tiên bảo chân , dục cố kỳ hình tất tiên bảo tinh , chân tinh bất tiết , khí cố thần linh , hình thần câu diệu dữ đạo hợp chân , thánh nhân chi năng sự tất hĩ .

Kiền đạo thành nam , khôn đạo thành nữ . Nhị khí giao cảm hóa sanh vạn vật , vạn vật sanh sanh nhi biến hóa vô cùng yên .

Giả , nhân chi cực dã . Nhân chi sanh dã , đắc kiền đạo tắc thành nam , đắc khôn đạo tắc

thành nữ . Dĩ quái ngôn chi kiền sơ hào giao khôn thành chấn , chấn vi trường nam ; khôn sơ hào giao kiền thành tốn , tốn vi trường nữ ; kiền trung hào giao khôn thành khảm , vi trung nam ; khôn trung hào giao kiền thành li , li vi trung nữ ; kiền thượng hào giao khôn thành cần , cần vi thiếu nam ; khôn thượng hào giao kiền thành đoái , đoái vi thiếu nữ . Lục tứ giả , kiền khôn chi hồ thể dã , lục tứ hồ giao lục thập tứ quái bị hĩ . Lục thập tứ quái biến động vô cùng , vạn vật sanh sanh hóa hóa nhi vô tức dã . Dĩ thân ngôn chi kiền vi thủ , khôn vi phúc , thiên địa định vị dã . Li vi mục khảm vi nhĩ , thủy hỏa bất tương xạ dã , chấn vi túc tốn vi thủ , lôi phong tương bạc dã , cần vi tị đoái vi khẩu , sơn trạch thông khí dã , thử hình thể chi bát quái dã . Nhược dĩ tính tình ngôn chi , kiền khôn thân tâm dã , khảm li tinh thần dã , chấn đoái hồn phách dã , cần tốn ý khí dã , bát quái thành liệt thần hành hồ kỳ trung hĩ , hữu vô giao nhập nội ngoại cảm động , chư duyên vạn lự tự thử xuất hĩ , phi nhất thân chi vạn vật hồ ? Dịch hệ vân : thiên địa nhân ôn vạn vật hóa thuần , nam nữ cấu tinh vạn vật hóa sanh , chánh vị thử dã . Thiên địa sanh thành vạn hóa bất tức , vạn vật sanh sanh hóa hóa nhi vô cùng dã , o giả vạn vật chi thái cực dã .

Duy nhân dã đắc kỳ tú nhi tối linh , hình kí sanh hĩ thần phát tri hĩ , ngũ khí cảm động thiên ác phân , nhi vạn sự xuất hĩ .

Thiên vị hồ thượng , địa vị hồ hạ , nhân vật vị hồ trung . Thiên địa vạn vật phụ mẫu , nhân vu vạn vật tối linh giả , đắc kỳ trung hòa chi chánh , cố thần dữ đạo hồn hồn luân luân nhất nhi bất li dã . Thiên địa thiết vị dịch hành hồ kỳ trung , tức thân tâm lập nhi thần hành hồ kỳ trung hĩ . Thiên nhân sơ bất gian , nhân tự dĩ vi tiểu hà dã ? Cái do bất tri kỳ nguyên dã , thời kỳ bản nguyên nhân chi vị sanh chi tiên , bảo dưỡng vu thái sơ , thuần thuần toàn toàn vị thường tu di li dã . Nhân chi kí sanh , khí biến hữu hình , hình sanh khí tụ , thần phát tri hĩ . Bản nguyên linh giác chi chân , tức vô cực chi chân dã . Ngũ khí cảm động chân cơ diệu ứng , phát vu ngoại dã . Tinh cảm vu nhĩ vị chi thính dã , địa lục thành thủy dã . Thần cảm vu khẩu vị chi ngôn , thiên thất thành hỏa dã . Hồn cảm vu mục vị chi thị , địa bát thành mộc dã . Phách cảm tị vị chi khứu , thiên cửu thành kim dã . Ý cảm vu thân vị chi động , địa thập thành thổ dã . Chân cơ nhất phát tà chánh phân , vạn sự tự thử xuất hĩ , nhược phục hữu nhân thu thập thân tâm , tiêu khiển tình thức tụ ngũ toàn tam , bảo nguyên thủ nhất , thu thị phản thính giám khí điều tức , ngoại cảnh vật lệnh nhập , nội cảnh vật lệnh xuất , nhất khí quy hư tiềm thần nhập tịch , hựu khởi hữu thiện ác chi phân dã ? Chí vu bảo nhị ngũ chi tinh , hàm thái hòa chi dịch , phục vô cực chi chân , tạo hư vô chi vực , thị vị phản bản hoàn nguyên , quy căn phục mệnh . Ngọc thiềm viết : phụ mẫu vị sanh dĩ tiền , tấn hữu vô cùng hoạt lộ , thân tâm bất động chi hậu , phục hữu vô cực chân cơ . Kỳ tư chi vị dư !

Thánh nhân định chi trung chánh nhân nghĩa

Thánh nhân câu thâm trí viễn , động tất tuần lý , lý chi tại hồ thiên hạ mạc năng dữ chi giác , cố tiên tu đức nghiệp tất tiên cùng lý , cùng lý chi yếu tất tiên dĩ trung chánh nhân nghĩa vi bản , cố thánh nhân định chi dĩ trung chánh nhân nghĩa , lập cực thiết giáo dã . Trung chánh giả , nhân tính dã , nhân nghĩa giả , thiên tính chi phát dã . Quán thiên sung địa , oát vạn xu cơ . Tịch nhiên bất động thể vật vô vi , viết trung ; thần bình mạch trực , nhu thuận đại phương , an thường chủ tĩnh , ứng vật vô cương , viết chánh ; khắc kỷ phục lễ , phổ tế bác thi , thành toàn ủy khúc , tiếp vật vô tư , viết nhân ; xuất xử ngữ mặc , cảm ứng tùy thuận , lợi kỷ lợi nhân , dữ vật vô căng , viết nghĩa ; trung dã giả , thiên hạ chi đại bản dã ; chánh dã giả , thiên hạ chi chí thường dã ; nhân dã giả , thiên hạ chi đại công dã ;

nghĩa dã giả , thiên hạ chí chí hòa dã . Văn ngôn viết : lợi giả , nghĩa chi hòa dã . Hựu viết : lợi vật tức dĩ hòa nghĩa . Thị tri nhân nghĩa , tiến tu đức nghiệp chi yếu dã ; trung chánh giả , cùng lý tấn tính chi yếu dã . Trung chánh nhân nghĩa bao la thiên địa , quý chi tự vạn loại . Dĩ chi tu thân , tắc thân tu ; dĩ chi trị quốc , tắc quốc trị . Chu toàn tứ hải , kinh vĩ thiên địa , cự tế tiêm hồng vô bất cụ bị , tu tiến quân tử thành năng tam phản trú dạ , dụng chí bất phân , ngô kiến kỳ thành đạo dã dịch hĩ .

Nhi chủ vu tĩnh lập nhân cực yên

Sở vị tĩnh giả , phi bất động , nhược dĩ bất động vi tĩnh , thổ thạch giai khả thánh dã . Thông thư vân : động vô tĩnh , vật dã . Thị vị động trung chi tĩnh chân tĩnh dã . Lập đông hậu bế tắc nhi thành đông , vị tĩnh dã . Nhật nguyệt tinh thần vận hành nhi bất tức , vị chi bất động khả hồ ? Đông chí nhật bế quan kỳ dân , dĩ tĩnh đĩ động dã . Thị động trung hữu tĩnh , tĩnh trung hữu động , biến hóa chi cơ dã . Tĩnh cực nhi động thiên tâm khả kiến hĩ . Tử viết : phục kỳ kiến thiên địa chi tâm hồ . Thị tri vạn vật chi bản mạc quý hồ tĩnh , tĩnh nhi hựu tĩnh , thần đắc kỳ chánh lý . Sở dĩ cùng tính , sở dĩ tấn dĩ chí vu mệnh , siêu phàm việt thánh . Lão tử sở vị thanh tịnh vi thiên hạ chánh . Đại học vân : định nhi hậu tĩnh . Nhân sanh dĩ tĩnh giả , thiên tính dã , nhược phục hữu nhân dĩ tĩnh lập cơ , hướng bình thường tiến lý xử nhiếp động tâm , trừ vọng tình , tức chánh khí , dưỡng nguyên tinh , tự nhiên vu tịch nhiên bất động trung , cảm thông vu vạn vật dã . Nhằm yêu tắc tĩnh diệt tĩnh , động diệt tĩnh . Động nhi ứng vật kỳ thể thường tĩnh , thị vị chân tĩnh . Chân tĩnh cửu cửu tắc minh diệu , minh diệu nhi hậu oánh triệt , oánh triệt nhi hậu linh thông , oánh triệt linh thông thập phương vô ngại , thị vị chí thanh tĩnh dã . Tâm thanh tịnh tắc thân thanh tịnh định hĩ , nhất thân thanh tịnh tắc đa thân thanh tịnh , đa thân thanh tịnh tắc sơn hà đại địa nhất thiết thanh tịnh , nhất thiết thanh tịnh tắc thiên hạ tương tự chánh . Kinh vân : nhân năng thường thanh tịnh , thiên địa tất giai quy . Thử chi vị dã . Cổ thánh nhân vân : nhi chủ vu tĩnh lập nhân cực yên , thử thánh nhân giáo nhân chi công dã , phi quan phục tri hóa giả , thực năng cập thử ?

Cổ thánh nhân dĩ thiên địa hợp kỳ đức , nhật nguyệt hợp kỳ minh , tứ thời hợp kỳ tự , quý thần hợp kỳ cát hung .

Thánh nhân chi vu thiên hạ , do thiên chi vu vạn vật dã . Cổ dữ thiên địa tề đức , nhật nguyệt tề minh , tứ thời hợp tự , tạo hóa hợp cơ dã . Thánh nhân thể âm dương chi vận , đạt sự vật chi lý . Tiên thiên địa , quân tử pháp tắc thánh nhân phụng thuận thiên thời , hậu thiên dã , tiên thiên giả thiên lý tự nhiên , bất ngã vi dã . Hậu thiên giả , ngã phát cảm vi hồ thiên dã , văn ngôn viết : tiên thiên nhi thiên phát vi , hậu thiên nhi phụng thuận thiên thời . Thiên thả phát vi huống vu nhân hồ ? Huống vu quý thần hồ ?

Quân tử tu chi cát , tiểu nhân bội chi hung

quân tử phụng thuận thiên thời , chánh tâm thành ý nhi tu chi , cố thường cát . Tiểu nhân bồi lý vi nghĩa , tứ tình trực vọng nhi bội chi , cố thường hung . Tu chi chi yếu quý tại thuận thời , thuận thời chi yếu mạc nhược tĩnh , tĩnh tắc vô bất khắc , vô bất khắc tắc mạc tri kỳ cực , mạc tri kỳ cực khả dĩ hợp thánh , hợp thánh nhi hậu tri tiên thiên chi đạo , chí thị phục hĩ . Nghiễm thành tử vân : vô thị vô tĩnh , bảo thần nhi tĩnh , tĩnh tương tự chánh , tất tĩnh tất thanh , vô lao nhữ hình , vô điều nhữ tinh , nhữ thần thủ hình , hình nãi trường sanh .

Thị tri tĩnh giả , nhập thánh chi cơ dã . Thánh tai chu phụ tử nhất ngôn dĩ tế chi , chủ vu tĩnh , kỳ vi vạn thể nhân thiên chi sự dư .

Cổ viết : lập thiên chi đạo viết âm dữ dương , lập địa chi đạo viết nhu dữ cương , lập nhân chi đạo viết nhân dữ nghĩa .

Lập thiên chi đạo viết âm dữ dương , thiên chi kiên khôn dã ; lập địa chi đạo viết nhu dữ cương , địa chi kiên khôn dã ; lập nhân chi đạo viết nhân dữ nghĩa , nhân chi kiên khôn dã , thị vị tam tài triệu hình , các cụ nhất thiên địa dã , các cụ nhất thái cực dã , các hữu biến hóa dã . Thôi nguyên kỳ thủy tắc bản đồng nhất thái cực dã , phản cùng chư kỳ tam tài chi đạo nhất thân bị hĩ . Lập thiên chi đạo viết âm dữ dương , tâm chi thần khí dã ; lập địa chi đạo viết nhu dữ cương , thân chi tinh phách dã ; lập nhân chi đạo viết nhân dữ nghĩa , ý chi tình tính dã , thân tâm ý định , tam hoa tụ nhi thánh công thành hĩ .

Nguyên thủy phản chung cổ tri sanh tử chi thuyết

Nguyên kỳ thủy , tắc vạn vật đồng xuất vu nhất thái cực dã ; phản kỳ chung , tắc vạn vật phục quy vu nhất thái cực dã . Phản cùng chư kỳ , nguyên khí nãi thân chi thủy dã ; nguyên hồ nguyên khí , tiên thiên nhi sanh hậu thiên nhi tồn , chu lưu lục hư ; di mãn bát cực ; triết địa thông thiên ; thâu kim quán thạch , tam tài do chi nhi lập vị , thánh nhân thể chi nhi quy căn phục mệnh . Phản tính chi sơ , hoảng hốt chi trung , thiên hòa vạn hợp tự nhiên thành chân , nhất thiết hữu hình đắc chi tắc sanh , thất chi tắc vong , quyền chi tắc tàng vu nhất hào đoan thượng , phóng chi sung tắc thái hư chi biểu , bao quát vạn hữu chí đại nan lượng , nguyên kỳ sở tự tiên hồ phúc tái , hỗn nhiên thành chân , thân chi nguyên dã . Do kỳ thủy vật cường danh viết nguyên khí , cổ thân . Thử thân nhân khí nhi hữu hình , hình biến nhi hữu sanh , sanh biến nhi hữu tử , sanh giả khí chi tụ , vạn vật xuất vu cơ giả dã , tử giả , khí chi tán , vạn vật nhập vu cơ giả dã , xuất sanh nhập tử nhất tụ nhất tán , tức thái cực động tĩnh chi cơ dã . Động tất chung vu tĩnh . Xuất tất chung vu phản , sanh tất chung vu tử , cổ nguyên thủy phản chung , cổ tri sanh tử chi thuyết dã . Duy thần mạc trắc kỳ thủy , mạc tri kỳ chung , lịch thiên vạn thể nhi bất biến bất dịch , vô cổ vô kim , bất sanh bất diệt , do kỳ bất biến cố năng vận hóa sanh thành , vô hư vô tức dã . Thần dã giả , thánh nhi bất khả tri chi giả dã . Đạt thị lý giả , tĩnh tọa nhi dưỡng thần , an tâm dĩ dưỡng khí , minh tình vu tịch , tiềm tâm vu cực , trường sanh cửu thị chi đạo đắc hĩ .

Đại tai dịch dã , tư kỳ chí hĩ .

Dịch chi tại thiên hạ vô thời bất biến , vô thời bất hóa . Sanh sanh hóa hóa nhi vô cùng giả , dịch chi diệu dã . Thần vô phương , dịch vô thể , thông thiên hạ chi biến giả , dịch dã . Tồn thiên hạ chi biến giả , thần dã . Dịch hệ vân : dịch hữu thái cực thị sanh lưỡng nghi , lưỡng nghi sanh tứ tượng , tứ tượng sanh bát quái , bát quái định cát hung , cát hung sanh đại nghiệp . Thái cực giả , biến hóa chi thủy dã . Lưỡng nghi giả , thái cực chi biến dã , tứ tượng giả , lưỡng nghi chi biến dã . Bát quái giả , tứ tượng chi biến dã . Cát hung giả , bát quái chi biến dã . Lục thập tứ quái vạn sự vạn lý , nhất thiết hữu tình giai bát quái chi biến . Thủy chung bất biến giả , dịch dã . Do kỳ bất biến , cố biến dịch vô cùng dã . Nguyên kỳ thủy dã , nhất khí sanh vạn hữu . Phản thị chung dã , vạn hữu quy nhất vô . Thủy chung bất biến giả , thần dã . Do kỳ bất biến , cố năng vận hóa bất tức dã . Tán nhất vô vu vạn hữu

giả , thân dã , hội vạn hữu quy nhất vô giả , diệc thân dã 。 Thân dã , dịch dã , chí hĩ đại hĩ 。

Tài Liệu Bửu Minh Đan. Trang Web Giúp Nhon Loại Tu Học Miễn Phí,
Webmaster Trương Ngọc An